





























































































ALMOÇO	Segunda (20/01)	Terça (21/01)	Quarta (22/01)	Quinta (23/01)	Sexta (24/01)	Sábado (25/01)
Principal	Cozido com legumes 	Cubos de frango com brocolis gratinado 	Feijoada  	Bife ao molho pomodoro 	Filé de frango a napolitano  	Suíno xadrez  
	Filé de frango ao molho mostarda  	Carne do sol amanteigada com macaxeira  	Sobrecoxa desossada ao forno c/ batata palha 	Filé de peixe ao molho de moqueca   	Carne do sol amanteigada com macaxeira 	Cubos de carne acebolada 
Vegetariano	Lentilha a bolonhesa 	Strogonoff de legumes 	Feijoada vegetariana	Bobó de legumes 	Soja tropeira 	Soja a bolonhesa 
Salada Crua	Alface crespa, espinafre, tomate e pepino	Alface crespa, alface roxa, rúcula e manga	Acelga, beterraba, pepino, passas	Repolho branco e roxo, tomate, cenoura, hortelã	Acelga, cenoura, beterraba e abacaxi	Salada tropical
Salada Cozida	Beterraba com milho verde	Batata doce sautê	Couve manteiga, repolho branco e cenoura ralada refogados	Beterraba com milho verde	Maionese de batata com salsa	Batata, cenoura e vagem refogados
Guarnição	Pirão 	Purê* 	Farofa c/ soja	Macarrão** 	Cuscuz 	Farofa com azeitona 
Acompanhamentos	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 
	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral c/ salsinha 	Arroz Integral 
	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Carioca 
Sobremesa	Melão	Banana prata	Laranja	Tangerina	Maçã	Melancia
	Doce banana mariola	Doce de leite tablete	Doce quebra queixo	Doce crocante amendoim	Doce coxa de moça	Doce caju cristalizado
Suco	Cajá	Caju	Acerola	Manga	Seriguela	Maracujá

JANTAR	Segunda (20/01)	Terça (21/01)	Quarta (22/01)	Quinta (23/01)	Sexta (24/01)	Sábado (25/01)
Principal	Isca de carne acebolada com azeitonas e batata palha 	Frango ao molho caipira 	Assado de panela 	Churrasco misto  	Isca de carne ao molho 	xxxxxxx
	Strogonoff de frango  	Almondegas ao molho rosê gratinada  	Torta de frango cremosa  	Vatapá de frango  	Filé de peixe a milanesa   	
Sopa	Frango com legumes 	Carne com legumes 	Feijão com legumes	Canja de galinha 	Carne com ovos e legumes	
Vegetariano	Quiche de lentilha** 	Bife de soja 	Macarronada vegetariana 	Lasanha de batata 	Escondidinho cearense (purê misto-abobora e batata doce) 	
Salada Crua	Salada refrescante (alface crespa e roxa, rúcula, hortelã, passas e abacaxi)	Alface, cenoura, pepino, melão	Alface, tomate, pepino, manga e cebola roxa	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Alface crespa, espinafre, tomate e pepino	
Salada Cozida	Cenoura, chuchu, brocolis e vagem	Abóbora e vagem refogados	Batata, chuchu, couve flor e passas	Macaxeira amanteigada	Cenoura, brocolis, couve flor refogados	
Guarnição	Farofa 	Macarrão** 	Cuscuz 	Purê* 	Farofa Crispy 	
Acompanhamentos	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	
	Arroz Integral c/ cenoura 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	
	Feijão de Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão de Carioca 	Feijão Corda 	
Sobremesa	Laranja	Mamão	Melão	Banana prata	Abacaxi	
	Doce coxa de moça	Doce quebra queixo	Doce goiaba cristalizado	Doce paçoquita	Doce leite tablete	
Suco	Acerola	Abacaxi	Graviola	Goiaba	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

