

ALMOÇO	Segunda (27/01)	Terça (28/01)	Quarta (29/01)	Quinta (30/01)	Sexta (31/01)	Sábado (01/02)
Principal	Jardineira de carne com legumes	Carne do sol acebolada	Feijoada	Assado de panela com pimentões coloridos	Frango ao forno com batata rústica	Churrasco misto
	Frango ao forno c/ batata palha	Filé de peixe ao molho de peixada	Isca de frango ao molho bechamel	Fricassê de frango	Lasanha a bolonhesa	Filé de frango ao molho rosé
Vegetariano	Soja bolonhesa	Strogonoff de grão de bico	Feijoada vegetariana	Maria isabel vegetariana	Yakissoba vegetariano	Bobó vegetariano
Salada Crua	Repolho bicolor, cenoura ralada e abacaxi	Acelga, repolho, cenoura, passas	Alface crespa, tomate, acelga, manga	Repolho ao vinagrete (repolho branco, tomate, cebola, pimentão)	Alface, rucula, cenoura, laranja	Acelga, tomate, pepino, manga, cebola roxa
Salada Cozida	Beterraba com brócolis	Batata doce sauteada	Couve manteiga, repolho e cenoura refogados ao alho	Abóbora e vagem refogados	Beterraba, batata inglesa refogados	Beterraba e vagem refogados
Guarnição	Pirão de carne	Purê*	Farofa c/ soja crocante	Macarrão**	Cuscuz	Macarrão parafuso ao alho e óleo
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco c/ passas
	Arroz Integral	Arroz Integral c/ ervilha	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa	Tangerina	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão	Mamão
	Doce de goiaba mariola	Doce paçoquita	Doce quebra queixo	Doce coxa de moça	Doce banana mariola	Doce caju cristalizado
Suco	Caju	Goiaba	Maracujá	Manga	Cajá	Graviola

JANTAR	Segunda (27/01)	Terça (28/01)	Quarta (29/01)	Quinta (30/01)	Sexta (31/01)	Sábado (01/02)
Principal	Midar-sin	Figado ao molho	Sobrecoxa desossada ao molho mostarda	Bobó de frango	Peixe a delícia	xxxxxxxx
	Bife a primavera	Isca de carne a chinesa	Carne moída a portuguesa	Suíno ao molho barbecue	Isca de frango empanada	
Sopa	Frango com legumes	Carne com legumes	Canja de galinha	Feijão com legumes	Peixe com legumes	
Vegetariano	Almondegas de lentilha	Panqueca verde a bolonhesa	Sufilê de legumes	Bolinha de mandioca com soja	Escondidinho de soja	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Salada tropical (alface, acelga, passas, laranja e abacaxi)	Repolho bicolor, abacaxi e cenoura	Salada refrescante (alface crespa, alface roxa, rucula, hortelã, passas e abacaxi)	Alface, beterraba, tomate, passas	
Salada Cozida	Batata inglesa sauté	Cenoura, brocolis refogados	Batata, chuchu, couve flor e passas	Salada cearense (abóbora, macaxeira)	Salada russa (batata, cenura, ervilha, salsa e maionese)	
Guarnição	Cuscuz	Farofa	Macarrão**	Purê*	Farofa Crispy	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral c/ açafreão	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
Sobremesa	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Maçã	
	Doce coxa de moça	Doce leite tablete	Doce goiaba cristalizado	Doce caju cristalizado	Doce crocante amendoim	
Suco	Acerola	Abacaxi	Seriguela	Caju	Goiaba	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

