

ALMOÇO	Segunda ( 27/01)	Terça (28/01)	Quarta (29/01)	Quinta (30/01)	Sexta (31/01)	Sábado (01/02)
<b>Principal</b>	Jardineira de carne com legumes	Carne do sol acebolada	Feijoada	Assado de panela com pimentões coloridos	Frango ao forno com batata rústica	Churrasco misto
	Frango ao forno c/ batata palha	Filé de peixe ao molho de peixada	Isca de frango ao molho bechamel	Fricassê de frango	Lasanha a bolonhesa	Filé de frango ao molho rosé
<b>Vegetariano</b>	Soja bolonhesa	Strogonoff de grão de bico	Feijoada vegetariana	Maria isabel vegetariana	Yakissoba vegetariano	Bobó vegetariano
<b>Salada Crua</b>	Repolho bicolor, cenoura ralada e abacaxi	Acelga, repolho, cenoura, passas	Alface crespa, tomate, acelga, manga	Repolho ao vinagrete (repolho branco, tomate, cebola, pimentão)	Alface, rucula, cenoura, laranja	Acelga, tomate, pepino, manga, cebola roxa
<b>Salada Cozida</b>	Beterraba com brócolis	Batata doce sauteada	Couve manteiga, repolho e cenoura refogados ao alho	Abóbora e vagem refogados	Beterraba, batata inglesa refogados	Beterraba e vagem refogados
<b>Guarnição</b>	Pirão de carne	Purê*	Farofa c/ soja crocante	Macarrão**	Cuscuz	Macarrão parafuso ao alho e óleo
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco c/ passas
	Arroz Integral	Arroz Integral c/ ervilha	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
<b>Sobremesa</b>	Tangerina	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão	Mamão
	Doce de goiaba mariola	Doce paçoquita	Doce quebra queixo	Doce coxa de moça	Doce banana mariola	Doce caju cristalizado
<b>Suco</b>	Caju	Goiaba	Maracujá	Manga	Cajá	Graviola

JANTAR	Segunda ( 27/01)	Terça (28/01)	Quarta (29/01)	Quinta (30/01)	Sexta (31/01)	Sábado (01/02)
<b>Principal</b>	Midar-sin	Figado ao molho	Sobrecoxa desossada ao molho mostarda	Bobó de frango	Peixe a delícia	xxxxxxxx
	Bife a primavera	Isca de carne a chinesa	Carne moída a portuguesa	Suíno ao molho barbecue	Isca de frango empanada	
<b>Sopa</b>	Frango com legumes	Carne com legumes	Canja de galinha	Feijão com legumes	Peixe com legumes	
<b>Vegetariano</b>	Almondegas de lentilha	Panqueca verde a bolonhesa	Sufilê de legumes	Bolinha de mandioca com soja	Escondidinho de soja	
<b>Salada Crua</b>	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Salada tropical (alface, acelga, passas, laranja e abacaxi)	Repolho bicolor, abacaxi e cenoura	Salada refrescante (alface crespa, alface roxa, rucula, hortelã, passas e abacaxi)	Alface, beterraba, tomate, passas	
<b>Salada Cozida</b>	Batata inglesa sauté	Cenoura, brocolis refogados	Batata, chuchu, couve flor e passas	Salada cearense (abóbora, macaxeira)	Salada russa (batata, cenoura, ervilha, salsa e maionese)	
<b>Guarnição</b>	Cuscuz	Farofa	Macarrão**	Purê*	Farofa Crispy	
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral c/ açafreão	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
<b>Sobremesa</b>	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Maçã	
	Doce coxa de moça	Doce leite tablete	Doce goiaba cristalizado	Doce caju cristalizado	Doce crocante amendoim	
<b>Suco</b>	Acerola	Abacaxi	Seriguela	Caju	Goiaba	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém lactose

\*\* Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista

