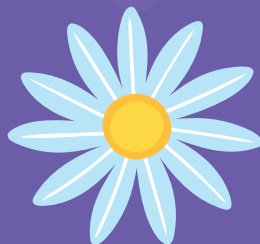


Dignidade Menstrual



Em 2024, enquete realizada pela UNICEF e através da plataforma U-Report Brasil mostrou que 37% de adolescentes e jovens que menstruam têm dificuldades de acesso a itens de higiene em escolas ou locais públicos.





Lançado em 08 de março de 2023, por meio do Decreto nº 11.432, o Programa **Dignidade Menstrual** garante a distribuição gratuita e continuada de absorventes higiênicos para pessoas beneficiadas que estão entre **10 e 49 anos**, e que não têm acesso a esse item fundamental durante o ciclo menstrual.



Cada pessoa tem direito a 40 unidades de absorventes higiênicos para utilizar durante dois (02) ciclos menstruais





Por que isso é importante?

A falta de acesso a absorventes pode impactar negativamente a educação, a saúde e a dignidade de pessoas que menstruam. Com este programa, buscamos combater a **pobreza menstrual**, garantindo melhores condições de higiene, prevenção de doenças e maior igualdade social.





Quem pode se beneficiar com o Programa Dignidade Menstrual?



**Pessoas que menstruam e estão em
situação de vulnerabilidade social**

**Estudantes de baixa renda matriculadas na
educação básica ou ensino superior público**

**Mulheres em situação de rua ou
em vulnerabilidade extrema**



Como receber absorventes gratuitamente pelo Programa Dignidade Menstrual?



1

Fazer cadastro no Cadastro Único (CadÚnico)

O cadastro é realizado no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) do seu Município. Para mais informações sobre o CadÚnico, acesse: <https://www.gov.br/pt-br/servicos/inscrever-se-no-cadastro-unico-para-programas-sociais-do-governo-federal>

2

Ter em mãos documentos de identificação (RG ou CPF) e, se for estudante, algum comprovante de matrícula na rede pública de ensino.



3

Faça a emissão da “Autorização do Programa Dignidade Menstrual” (você pode apresentar esse autorização digital ou impressa)

A Autorização do Programa Dignidade Menstrual pode ser gerada pelo aplicativo do sistema Android e IOS, no site do Meu SUS Digital ou, presencialmente, no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) do seu Município.

4

Dirigir-se a uma das Farmácias Populares cadastradas no Programa Dignidade Menstrual





Onde realizar o Cadastro único:

Centro de Referência a Assistência Social (CRAS) Redenção/CE

Endereço: Av. da Abolição, 481-505 - Redenção, CE, 62790-000

Centro de Referência a Assistência Social (CRAS) Acarape/CE

Endereço: R. Chicó Viêira, Acarape - CE, 62785-000



Ao lado da Secretaria Municipal de Saúde



Farmácia Popular cadastrada em Redenção

Farmácia Contigo Farma, Rua Santos Dumont,

Centro, Redenção - CE, 62790-000

em frente a Padaria Flor da Cidade

Farmácia Popular cadastrada em Acarape

Farmácia Acarape, Rua: Henrique Bessa,

Centro, Acarape - CE, 62785-000

próximo ao mercantil Aliança





Desejamos a você ótimas vivências na universidade

Divisão de Assistência à Saúde do Estudante (DIASE)

Telefone (Whatsapp): 2222 0889

E-mail: atendimento.diase@unilab.edu.br

Local: Bloco administrativo 2 - Campus de Liberdade

Horário de atendimento: 8h30 às 16h