

ALMOÇO	Segunda ( 04/08)	Terça (05/08)	Quarta (06/08)	Quinta (07/08)	Sexta (08/08)	Sábado (09/08)
<b>Principal</b>	Jardineira de carne com legumes	Vatapá de frango	Feijoada	Stroganoff de carne	Suíno ao forno com limão	Isca de frango acebolada (c/ cenoura ralada e cheiro verde)
	Frango ao molho branco com salsa	Churrasco misto acebolado	Frango ao forno com batata rustica	Filé de peixe com legumes assados	Isca de carne ao molho com batata	Filé de peixe ao leite de coco
<b>Vegetariano</b>	Vatapá vegetariano	Stroganoff de legumes	Feijoada vegetariana	Refogado de grão de bico	Soja tropical	Soja a bolonhesa
<b>Salada Crua</b>	Alface crespa, tomate e pepino	Alface crespa, alface roxa, rucula e manga	Acelga, beterraba, pepino	Repolho branco, repolho roxo e cenoura	Salada tropical (alface, acelga, abacaxi e laranja)	Alface crespa, tomate e pepino, cebola roxa
<b>Salada Cozida</b>	Beterraba com cheiro verde	Macaxeira refogada	Couve manteiga, repolho branco e cenoura ralada refogados	Beterraba com vagem	Abóbora, abobrinha, cenoura	Batata inglesa refogada com presunto e salsinha
<b>Guarnição</b>	Farofa	Purê	Farofa c/ soja	Macarrão**	Cuscuz	Macarrão ao alho e óleo com orégano
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
<b>Sobremesa</b>	Melão espanhol	Banana prata	Laranja	Mamão	Melão espanhol	Melancia
	Doce banana mariola	Doce de leite tablete	Doce quebra queixo	Doce crocante amendoim	Doce coxa de moça	Sobremesa elaborada*
<b>Suco</b>	Manga	Goiaba	Acerola	Caju	Cajá	Abacaxi

JANTAR	Segunda ( 04/08)	Terça (05/08)	Quarta (06/08)	Quinta (07/08)	Sexta (08/08)	Sábado (09/08)
<b>Principal</b>	Isca de carne acebolada	Frango ao molho rosê	Assado de panela	Carne do sol gratinada	Isca de fígado ao molho	xxxxxxxx
	Caldo de mancarra	Carne moída a portuguesa	Escondidinho de frango	Suíno xadrez	Frango ao forno acebolado	
<b>Sopa</b>	Frango com legumes	Carne com legumes	Feijão com legumes	Canja de galinha	Sopa de peixe com legumes	
<b>Vegetariano</b>	Quiche de lentilha**	Tortinha de brocolis	Lasanha de batata	Yakissoba vegetariano	Escondidinho de soja	
<b>Salada Crua</b>	Alface, cenoura, pepino	Salada refrescante (alface crespa e roxa, rúcula, hortelã, passas e abacaxi)	Alface, tomate, pepino, laranja	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Acelga, cenoura, pepino e manga	
<b>Salada Cozida</b>	Cenoura, chuchu, beterraba	Abóbora e vagem refogados	Batata, chuchu	Batata doce refogada	Batata corada	
<b>Guarnição</b>	Macarrão**	Farofa	Cuscuz	Purê*	Farofa com soja	
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
<b>Sobremesa</b>	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
	Laranja	Mamão	Abacaxi	Banana prata	Maçã	
<b>Suco</b>	Doce coxa de moça	Doce quebra queixo	Doce goiaba cristalizado	Doce paçoquita	Doce leite	
	Maracujá	Caju	Graviola	Manga	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém lactose

\*\* Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

ALMOÇO 09/08 - EM ALUSÃO AO DIA DOS PAIS

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista

