

ALMOÇO	Segunda (04/08)	Terça (05/08)	Quarta (06/08)	Quinta (07/08)	Sexta (08/08)	Sábado (09/08)
Principal	Jardineira de carne com legumes	Vatapá de frango	Feijoada	Strogonoff de carne	Suíno ao forno com limão	Isca de frango acebolada (c/ cenoura ralada e cheiro verde)
	Frango ao molho branco com salsa	Churrasco misto acebolado	Frango ao forno com batata rustica	Filé de peixe com legumes assados	Isca de carne ao molho com batata	Filé de peixe ao leite de coco
Vegetariano	Vatapá vegetariano	Strogonoff de legumes	Feijoada vegetariana	Refogado de grão de bico	Soja tropical	Soja a bolonhesa
Salada Crua	Alface crespa, tomate e pepino	Alface crespa, alface roxa, rucula e manga	Acelga, beterraba, pepino	Repolho branco, repolho roxo e cenoura	Salada tropical (alface, acelga, abacaxi e laranja)	Alface crespa, tomate e pepino, cebola roxa
Salada Cozida	Beterraba com cheiro verde	Macaxeira refogada	Couve manteiga, repolho branco e cenoura ralada refogados	Beterraba com vagem	Abóbora, abobrinha, cenoura	Batata inglesa refogada com presunto e salsinha
Guarnição	Farofa	Purê	Farofa c/ soja	Macarrão**	Cuscuz	Macarrão ao alho e óleo com orégano
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa	Melão espanhol Doce banana mariola	Banana prata Doce de leite tablete	Laranja Doce quebra queixo	Mamão Doce crocante amendoim	Melão espanhol Doce coxa de moça	Melancia Sobremesa elaborada*
Suco	Manga	Goiaba	Acerola	Caju	Cajá	Abacaxi

JANTAR	Segunda (04/08)	Terça (05/08)	Quarta (06/08)	Quinta (07/08)	Sexta (08/08)	Sábado (09/08)
Principal	Isca de carne acebolada	Frango ao molho rosê	Assado de panela	Carne do sol gratinada	Isca de fígado ao molho	xxxxxxxxx
	Caldo de mancarra	Carne moída a portuguesa	Escondidinho de frango	Suino xadrez	Frango ao forno acebolado	
Sopa	Frango com legumes	Carne com legumes	Feijão com legumes	Canja de galinha	Sopa de peixe com legumes	
Vegetariano	Quiche de lentilha**	Tortinha de brocolis	Lasanha de batata	Yakissoba vegetariano	Escondidinho de soja	
Salada Crua	Alface, cenoura, pepino	Salada refrescante (alface crespa e roxa, rúcula, hortelã, passas e abacaxi)	Alface, tomate, pepino, laranja	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Acelga, cenoura, pepino e manga	
Salada Cozida	Cenoura, chuchu, beterraba	Abóbora e vagem refogados	Batata, chuchu	Batata doce refogada	Batata corada	
Guarnição	Macarrão**	Farofa	Cuscuz	Purê*	Farofa com soja	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
Sobremesa	Laranja Doce coxa de moça	Mamão Doce quebra queixo	Abacaxi Doce goiaba cristalizado	Banana prata Doce paçoquita	Maçã Doce leite	
Suco	Maracujá	Caju	Graviola	Manga	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém lactose

\*\* Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

ALMOÇO 09/08 - EM ALUSÃO AO DIA DOS PAIS

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista

