













































































| ALMOÇO | Segunda (11/09) | Terça (12/08) | Quarta (13/08) | Quinta (14/08) | Sexta (15/08) | Sábado (16/08) |
|------------------------|--|--|---|--|--|---|
| Principal | Catchupa  | Peixada cearense  | Feijoada  | Frango ao forno com gergelim  | Carne ao molho picante  | Almondegas ao sugo com manjerição  |
| | Frango ao forno crocante  | Carne do sol a nordestina  | Cubos de frango ao molho branco gratinado  | Isca de fígado ao molho  | Lasanha de frango  | Suino acebolado  |
| Vegetariano | Macarronada vegana | Stroganoff de grão de bico  | Soja tropeira  | Maria isabel vegetariana  | Yakissoba vegetariano  | Bobó vegetariano  |
| Salada Crua | Salada refrescante (alface crespa e roxa, rúcula, hortelã e abacaxi) | Acelga, repolho, cenoura, abacaxi e salsa | Alface crespa, tomate, acelga, pepino | Repolho ao vinagrete (repolho branco, tomate, cebola, pimentão) | Alface, rúcula, cenoura e laranja | Acelga, tomate, pepino |
| Salada Cozida | Batata inglesa com salsa | Macaxeira cozida | Couve manteiga, repolho e cenoura refogados ao alho | Abóbora e vagem refogados | Beterraba com cheiro verde | Batata doce refogada |
| Guarnição | Farofa | Purê*  | Farofa c/ soja crocante  | Macarrão**  | Cuscuz  | Macarrão  |
| Acompanhamentos | Arroz Branco  | Baião de dois  | Arroz Branco  | Arroz Branco  | Arroz Branco  | Arroz Branco  |
| | Arroz Integral  | Arroz Integral  | Arroz Integral  | Arroz Integral  | Arroz Integral  | Arroz Integral  |
| | Feijão Carioca  | Feijão Corda  | Feijão Carioca  | Feijão Corda  | Feijão Carioca  | Feijão Carioca  |
| Sobremesa | Melão japonês Doce de goiaba mariola | Banana prata Doce paçoquita | Laranja Doce quebra queixo | Melancia Doce coxa de moça | Melão espanhol Doce de banana mariola | Mamão Doce caju cristalizado |
| Suco | Goiaba | Caju | Acerola | Manga | Seriguela | Acerola |

| JANTAR | Segunda (11/09) | Terça (12/08) | Quarta (13/08) | Quinta (14/08) | Sexta (15/08) | Sábado (16/08) |
|------------------------|---|--|---|---|---|----------------|
| Principal | Cozido a brasileira | Crepe de frango  | Isca de frango empanada  | Paçoca  | Suíno ao molho barbecue  | xxxxxxxxx |
| | Frango ao molho mostarda | Isca de carne a chinesa  | Carne moída a bolonhesa  | Filé de peixe ao molho de peixada  | Assado de panela  | |
| Sopa | Frango com legumes | Carne com legumes  | Canja de galinha  | Feijão com legumes  | Peixe com legumes  | |
| Vegetariano | Almondegas de lentilha | Panqueca verde a bolonhesa  | Sufilé de legumes  | Escondidinho vegano  | Bolinha de mandioca com molho  | |
| Salada Crua | Cenoura, beterraba, coentro e manga | Salada tropical (alface, acelga, passas, laranja e abacaxi) | Repolho bicolor, abacaxi e cenoura | Alface, repolho, cenoura e abacaxi | Alface, beterraba, tomate, laranja | |
| Salada Cozida | Abóbora e chuchu | Cenoura, vagem refogados | Beterraba com cheiro verde | Batata doce cozida | Batata inglesa corada | |
| Guarnição | Cuscuz  | Farofa  | Macarrão**  | Purê*  | Farofa c/ soja  | |
| Acompanhamentos | Arroz Branco  | Arroz Branco  | Arroz Branco  | Baião de dois  | Arroz Branco  | |
| | Arroz Integral  | Arroz Integral  | Arroz Integral  | Arroz Integral  | Arroz Integral  | |
| | Feijão de Corda  | Feijão Carioca  | Feijão Corda  | Feijão de Carioca  | Feijão Corda  | |
| Sobremesa | Abacaxi Doce coxa de moça | Melancia Doce leite tablete | Mamão Doce goiaba cristalizado | Banana prata Doce caju cristalizado | Maçã Doce crocante amendoim | |
| Suco | Graviola | Abacaxi | Caju | Goiaba | Manga | |

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

