

ALMOÇO	Segunda ( 11/09)	Terça (12/08)	Quarta (13/08)	Quinta (14/08)	Sexta (15/08)	Sábado (16/08)
<b>Principal</b>	Catchupa  	Peixada cearense  	Feijoada  	Frango ao forno com gergelim 	Carne ao molho picante 	Almondegas ao sugo com manjericão 
	Frango ao forno crocante 	Carne do sol a nordestina 	Cubos de frango ao molho branco gratinado 	Isca de fígado ao molho 	Lasanha de frango 	Suino acebolado 
<b>Vegetariano</b>	Macarronada vegana	Strogonoff de grão de bico 	Soja tropeira 	Maria isabel vegetariana 	Yakissoba vegetariano 	Bobó vegetariano 
<b>Salada Crua</b>	Salada refrescante (alface crespa e roxa, rúcula, hortelã e abacaxi)	Acelga, repolho, cenoura, abacaxi e salsa	Alface crespa, tomate, acelga, pepino	Repolho ao vinagrete (repolho branco, tomate, cebola, pimentão)	Alface, rucula, cenoura e laranja	Acelga, tomate, pepino
<b>Salada Cozida</b>	Batata inglesa com salsa	Macaxeira cozida	Couve manteiga, repolho e cenoura refogados ao alho	Abóbora e vagem refogados	Beterraba com cheiro verde	Batata doce refogada
<b>Guarnição</b>	Farofa	Purê*	Farofa c/ soja crocante 	Macarrão**	Cuscuz 	Macarrão 
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 
	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 
<b>Sobremesa</b>	Feijão Carioca 	Feijão Carioca 	Feijão Carioca 	Feijão Carioca 	Feijão Carioca 	Feijão Carioca 
<b>Suco</b>	Melão japonês	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão espanhol	Mamão
	Doce de goiaba mariola	Doce paçoquita	Doce quebra queixo	Doce coxa de moça	Doce de banana mariola	Doce caju cristalizado
<b>Suco</b>	Goiaba	Caju	Acerola	Manga	Seriguela	Acerola

JANTAR	Segunda ( 11/09)	Terça (12/08)	Quarta (13/08)	Quinta (14/08)	Sexta (15/08)	Sábado (16/08)
<b>Principal</b>	Cozido a brasileira	Creme de frango  	Isca de frango empanada 	Paçoca 	Suíno ao molho barbecue  	xxxxxxxx
	Frango ao molho mostarda	Isca de carne a chinesa 	Carne moida a bolonhesa 	Filé de peixe ao molho de peixada  	Assado de panela 	
<b>Sopa</b>	Frango com legumes	Carne com legumes 	Canja de galinha 	Feijão com legumes 	Peixe com legumes 	
<b>Vegetariano</b>	Almondegas de lentilha	Panqueca verde a bolonhesa 	Suflê de legumes 	Escondidinho vegano 	Bolinha de mandioca com suíno 	
<b>Salada Crua</b>	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Salada tropical (alface, acelga, passas, laranja e abacaxi)	Repolho bicolor, abacaxi e cenoura	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Alface, beterraba, tomate, laranja	
<b>Salada Cozida</b>	Abóbora e chuchu	Cenoura, vagem refogados	Beterraba com cheiro verde	Batata doce cozida	Batata inglesa corada	
<b>Guarnição</b>	Cuscuz 	Farofa 	Macarrão** 	Purê* 	Farofa c/ soja 	
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	
	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	
<b>Sobremesa</b>	Feijão de Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão de Carioca 	Feijão Corda 	
<b>Suco</b>	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Maçã	
	Doce coxa de moça	Doce leite tablette	Doce goiaba cristalizado	Doce caju cristalizado	Doce crocante amendoim	
<b>Suco</b>	Graviola	Abacaxi	Caju	Goiaba	Manga	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém lactose

\*\* Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista

