










































































































ALMOÇO	Segunda (25/08)	Terça (26/08)	Quarta (27/08)	Quinta (28/08)	Sexta (29/08)	Sábado (30/08)
Principal	Filé de peixe ao molho pesto cremoso   	Bife ao molho 	Feijoada  	Sobrecoca de frango ao forno com gergelim 	Catchupa  	Carne moída a bolonhesa 
	Frango ao forno 	Suíno tropical  	Isca de frango a parmegiana   	Carne do sol cremosa gratinada  	Isca de carne acebolada na manteiga da terra   	Strogonoff de frango  
Vegetariano	Moqueca vegetariana 	Guisado de grão de bico 	Soja tropeira 	Arroz cremoso de lentilha 	Macarronada vegana 	Soja nordestina 
Salada Crua	Salada refrescante (alface cresspa e roxa, rúcula, hortelã e abacaxi)	Acelga, cenoura, pepino e manga	Acelga, alface, beterraba, abacaxi	Salada tropical (alface, acelga, abacaxi e laranja)	Alface, tomate, pepino e laranja	Alface cresspa, repolho roxo, cenoura, melão
Salada Cozida	Batata inglesa com salsinha	Salada cearense (abóbora e macaxeira)	Couve manteiga, cenoura, repolho refogados	Beterraba com cheiro verde	Abóbora e vagem refogados	Macaxeira salteada na manteiga
Guarnição	Farofa 	Purê 	Farofa c/ soja 	Macarrão** 	Cuscuz 	Farofa 
Acompanhamentos	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 
	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 
Sobremesa	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Carioca 
	Melão espanhol Doce de goiaba mariola	Banana prata Doce paçoquita	Laranja Doce quebra queixo	Melancia Doce coxa de moça	Melão japonês Doce banana mariola	Maçã Doce leite tablete
Suco	Goiaba	Caju	Acerola	Manga	Seriguela	Maracujá

JANTAR	Segunda (25/08)	Terça (26/08)	Quarta (27/08)	Quinta (28/08)	Sexta (29/08)	Sábado (30/08)
Principal	Fígado ao molho 	Carne ao molho 	Midar-sin  	Filé de peixe a milanesa  	Almondegas ao molho pizzaiolo  	xxxxxxxxx
	Frango ao molho carbonara    	Torta de frango  	Cubos de carne acebolado   	Fricassê de frango  	Suíno ao molho com abacaxi   	
Sopa	Frango com legumes 	Carne com legumes 	Feijão com legumes 	Peixe com legumes 	Canja de galinha 	
Vegetariano	Fritada de legumes 	Hamburguer de lentilha ao sugo 	Empadão de legumes 	Panqueca de soja ao molho branco 	Bife de soja 	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Alface, tomate, pepino, acelga	Alface, repolho, cenoura, abacaxi	Alface, beterraba, pepino e manga	
Salada Cozida	Abóbora e chuchu refogados	Beterraba com cheiro verde	Batata e chuchu	Macaxeira amanteigada	Batata e cenoura	
Guarnição	Cuscuz 	Farofa 	Macarrão** 	Purê* 	Farofa c/ soja 	
Acompanhamentos	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco c/ cenoura 	Baião de dois 	Arroz Branco 	
	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	
Sobremesa	Feijão de Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão de Carioca 	Feijão Corda 	
	Abacaxi Doce coxa de moça	Melancia Doce quebra queixo	Mamão Doce goiaba cristalizado	Banana prata Doce caju cristalizado	Laranja Doce quebra queixo	
Suco	Graviola	Abacaxi	Caju	Goiaba	Manga	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

