

ALMOÇO	Segunda (25/08)	Terça (26/08)	Quarta (27/08)	Quinta (28/08)	Sexta (29/08)	Sábado (30/08)
Principal	Filé de peixe ao molho pesto cremoso   	Bife ao molho 	Feijoada  	Sobrecoxa de frango ao forno com gergelim  	Catchupa  	Carne moída a bolonhesa 
	Frango ao forno  	Suíno tropical  	Isca de frango a parmegiana  	Carne do sol cremosa  	Isca de carne acebolada na manteiga da terra  	Strogonoff de frango  
Vegetariano	Moqueca vegetariana 	Guisado de grão de bico 	Soja tropeira 	Arroz cremoso de lentilha 	Macarronada vegana 	Soja nordestina 
Salada Crua	Salada refrescante (alface crespa e roxa, rúcula, hortelã e abacaxi)	Acelga, cenoura, pepino e manga	Acelga, alface, beterraba, abacaxi	Salada tropical (alface, acelga, abacaxi e laranja)	Alface, tomate, pepino e laranja	Alface crespa, repolho roxo, cenoura, melão
Salada Cozida	Batata inglesa com salsinha	Salada cearense (abóbora e macaxeira)	Couve manteiga, cenoura, repolho refogados	Beterraba com cheiro verde	Abóbora e vagem refogados	Macaxeira salteada na manteiga
Guarnição	Farofa  	Purê  	Farofa c/ soja  	Macarrão**  	Cuscuz  	Farofa  
Acompanhamentos	Arroz Branco  	Baião de dois  	Arroz Branco  	Arroz Branco  	Arroz Branco  	Arroz Branco  
	Arroz Integral  	Arroz Integral  	Arroz Integral  	Arroz Integral  	Arroz Integral  	Arroz Integral  
Sobremesa	Melão espanhol	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão japonês	Maçã
	Doce de goiaba mariola	Doce paçoquita	Doce quebra queixo	Doce coxa de moça	Doce banana mariola	Doce leite tablete
Suco	Goiaba	Caju	Acerola	Manga	Seriguela	Maracujá

JANTAR	Segunda (25/08)	Terça (26/08)	Quarta (27/08)	Quinta (28/08)	Sexta (29/08)	Sábado (30/08)
Principal	Fígado ao molho  	Carne ao molho  	Midar-sin  	Filé de peixe a milanesa  	Almondegas ao molho pizzaiolo  	xxxxxxxxx
	Frango ao molho carbonara   	Torta de frango  	Cubos de carne acebolado  	Fricassê de frango  	Suíno ao molho com abacaxi  	
Sopa	Frango com legumes  	Carne com legumes  	Feijão com legumes  	Peixe com legumes  	Canja de galinha  	
Vegetariano	Fritada de legumes  	Hamburguer de lentilha ao sugo  	Empadão de legumes  	Panqueca de soja ao molho branco  	Bife de soja  	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Alface, tomate, pepino, acelga	Alface, repolho, cenoura, abacaxi	Alface, beterraba, pepino e manga	
Salada Cozida	Abóbora e chuchu refogados	Beterraba com cheiro verde	Batata e chuchu	Macaxeira amanteigada	Batata e cenoura	
Guarnição	Cuscuz  	Farofa  	Macarrão**  	Purê*  	Farofa c/ soja  	
Acompanhamentos	Arroz Branco  	Arroz Branco  	Arroz Branco c/ cenoura  	Baião de dois  	Arroz Branco  	
	Arroz Integral  	Arroz Integral  	Arroz Integral  	Arroz Integral  	Arroz Integral  	
Sobremesa	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Laranja	
	Doce coxa de moça	Doce quebra queixo	Doce goiaba cristalizado	Doce caju cristalizado	Doce quebra queixo	
Suco	Graviola	Abacaxi	Caju	Goiaba	Manga	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

