

ALMOÇO	Segunda (01/09)	Terça (02/09)	Quarta (03/09)	Quinta (04/09)	Sexta (05/09)	Sábado (06/09)
Principal	Jardineira de carne com legumes	Vatapá de frango	Feijoada	Strogonoff de carne	Suíno ao forno com limão	Isca de frango ao molho pizzaiolo
	Frango ao molho branco gratinado	Churrasco misto acebolado	Frango ao forno com batata rustica	Filé de peixe com legumes assados	Isca de carne ao molho madeira	Carne moida a portuguesa
Vegetariano	Soja nordestina	Jardineira de lentilha	Feijoada vegetariana	Soja bolonhesa	Yakissoba vegetariano	Bobó vegetariano
Salada Crua	Alface crespa, tomate e pepino	Alface crespa, alface roxa, rucula e manga	Acelga, beterraba, pepino	Repolho branco, repolho roxo e cenoura	Salada tropical (alface, acelga, abacaxi e laranja)	Alface crespa, tomate e pepino, cebola roxa
Salada Cozida	Beterraba com cheiro verde	Macaxeira refogada	Couve manteiga, repolho branco e cenoura ralada refogados	Beterraba com vagem	Abóbora, abobrinha, cenoura	Batata inglesa refogada
Guarnição	Farofa	Cuscuz	Farofa c/ soja	Macarrão**	Cuscuz	Macarrão
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa	Melão espanhol Doce banana mariola	Banana prata Doce de leite tablete	Laranja Doce quebra queixo	Mamão Doce crocante amendoin	Melão espanhol Doce coxa de moça	Melancia Doce goiaba cristalizado
Suco	Manga	Goiaba	Acerola	Caju	Cajá	Abacaxi

JANTAR	Segunda (01/09)	Terça (02/09)	Quarta (03/09)	Quinta (04/09)	Sexta (05/09)	Sábado (06/09)
Principal	Isca de carne acebolada	Frango ao molho rosê	Assado de panela	Carne do sol desfiada a nordestina	Isca de fígado ao molho	xxxxxxxx
	Midar-sin	Peixe a milanesa	Escondidinho de frango	Suino xadrez	Frango crocante (coxa com sobrecoxa)	
Sopa	Frango com legumes	Carne com legumes	Feijão com legumes	Canja de galinha	Sopa de peixe com legumes	
Vegetariano	Almondegas de grão de bico	Soya tropical	Bobó de legumes	Bolo salgado vegano	Lasanha vegetariano	
Salada Crua	Alface, cenoura, pepino	Salada refrescante (alface crespa e roxa, rúcula, hortelã, passas e abacaxi)	Alface, tomate, pepino, laranja	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Acelga, cenoura, pepino e manga	
Salada Cozida	Cenoura, chuchu, beterraba	Abóbora e vagem refogados	Batata, chuchu	Batata doce refogada	Batata corada	
Guarnição	Cuscuz	Macarrão	Farofa com banana	Purê*	Farofa com soja	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
Sobremesa	Laranja Doce coxa de moça	Mamão Doce quebra queixo	Abacaxi Doce goiaba cristalizado	Banana prata Doce paçoquita	Maçã Doce leite	
Suco	Maracujá	Caju	Graviola	Manga	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

