

| ALMOÇO                 | Segunda ( 01/09)                      | Terça (02/09)                              | Quarta (03/09)  | Quinta (04/09)                         | Sexta (05/09)                                       | Sábado (06/09)                              |
|------------------------|---------------------------------------|--|---|--|---|---|
| <b>Principal</b>       | Jardineira de carne com legumes       | Vatapá de frango                           | Feijoada  | Stroganoff de carne                    | Suíno ao forno com limão                            | Isca de frango ao molho pizzaiolo           |
|                        | Frango ao molho branco gratinado      | Churrasco misto acebolado                  | Frango ao forno com batata rustica                        | Filé de peixe com legumes assados      | Isca de carne ao molho madeira                      | Carne moída a portuguesa                    |
| <b>Vegetariano</b>     | Soja nordestina                       | Jardineira de lentilha                     | Feijoada vegetariana                                      | Soja bolonhesa                         | Yakissoba vegetariano                               | Bobó vegetariano                            |
| <b>Salada Crua</b>     | Alface crespa, tomate e pepino        | Alface crespa, alface roxa, rúcula e manga | Acelga, beterraba, pepino                                 | Repolho branco, repolho roxo e cenoura | Salada tropical (alface, acelga, abacaxi e laranja) | Alface crespa, tomate e pepino, cebola roxa |
| <b>Salada Cozida</b>   | Beterraba com cheiro verde            | Macaxeira refogada                         | Couve manteiga, repolho branco e cenoura ralada refogados | Beterraba com vagem                    | Abóbora, abobrinha, cenoura                         | Batata inglesa refogada                     |
| <b>Guarnição</b>       | Farofa                                | Cuscuz                                     | Farofa c/ soja  | Macarrão**                             | Cuscuz  | Macarrão                                    |
| <b>Acompanhamentos</b> | Arroz Branco                          | Baião de dois                              | Arroz Branco  | Arroz Branco                           | Arroz Branco  | Arroz Branco                                |
|                        | Arroz Integral                        | Arroz Integral                             | Arroz Integral  | Arroz Integral                         | Arroz Integral                                      | Arroz Integral                              |
|                        | Feijão Carioca                        | Feijão Corda                               | Feijão Carioca  | Feijão Corda                           | Feijão Carioca                                      | Feijão Carioca                              |
| <b>Sobremesa</b>       | Melão espanhol<br>Doce banana mariola | Banana prata<br>Doce de leite tablete      | Laranja<br>Doce quebra queixo                             | Mamão<br>Doce crocante amendoim        | Melão espanhol<br>Doce coxa de moça                 | Melancia<br>Doce goiaba cristalizado        |
| <b>Suco</b>            | Manga                                 | Goiaba                                     | Acerola   | Caju                                   | Cajá  | Abacaxi                                     |

| JANTAR                 | Segunda ( 01/09)             | Terça (02/09)  | Quarta (03/09)                      | Quinta (04/09)                      | Sexta (05/09)                        | Sábado (06/09) |
|------------------------|------------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Principal</b>       | Isca de carne acebolada      | Frango ao molho rosê   | Assado de panela                    | Carne do sol desfiada a nordestina  | Isca de fígado ao molho              | xxxxxxx        |
|                        | Midar-sin                    | Peixe a milanesa   | Escondidinho de frango              | Suíno xadrez                        | Frango crocante (coxa com sobrecoxa) |                |
| <b>Sopa</b>            | Frango com legumes           | Carne com legumes  | Feijão com legumes                  | Canja de galinha                    | Sopa de peixe com legumes            |                |
| <b>Vegetariano</b>     | Almondegas de grão de bico   | Soja tropical  | Bobó de legumes                     | Bolo salgado vegano                 | Lasanha vegetariano                  |                |
| <b>Salada Crua</b>     | Alface, cenoura, pepino      | Salada refrescante (alface crespa e roxa, rúcula, hortelã, passas e abacaxi) | Alface, tomate, pepino, laranja     | Cenoura, beterraba, coentro e manga | Acelga, cenoura, pepino e manga      |                |
| <b>Salada Cozida</b>   | Cenoura, chuchu, beterraba   | Abóbora e vagem refogados  | Batata, chuchu                      | Batata doce refogada                | Batata corada                        |                |
| <b>Guarnição</b>       | Cuscuz                       | Macarrão   | Farofa com banana                   | Purê*                               | Farofa com soja                      |                |
| <b>Acompanhamentos</b> | Arroz Branco                 | Arroz Branco   | Arroz Branco                        | Baião de dois                       | Arroz Branco                         |                |
|                        | Arroz Integral               | Arroz Integral   | Arroz Integral                      | Arroz Integral                      | Arroz Integral                       |                |
|                        | Feijão de Corda              | Feijão Carioca   | Feijão Corda                        | Feijão de Carioca                   | Feijão Corda                         |                |
| <b>Sobremesa</b>       | Laranja<br>Doce coxa de moça | Mamão<br>Doce quebra queixo  | Abacaxi<br>Doce goiaba cristalizado | Banana prata<br>Doce paçoquita      | Maçã<br>Doce leite                   |                |
| <b>Suco</b>            | Maracujá                     | Caju   | Graviola                            | Manga                               | Acerola                              |                |

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém lactose

\*\* Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista

