

ALMOÇO	Segunda (29/09)	Terça (30/09)	Quarta (01/10)	Quinta (02/10)	Sexta (03/10)	Sábado (04/10)
Principal	Jardineira de carne 	Vatapá de frango 	Feijoada  	Strogonoff de frango  	Lasanha de frango 	Creme de frango 
	Frango ao molho branco  	Churrasco misto  	Frango ao forno 	Almondegas ao sugo  	Isca de carne ao molho madeira	Suíno ao forno com ervas 
Vegetariano	Soja nordestina 	Jardineira de lentilha 	Feijoada vegetariana	Soja bolonhesa 	Yakissoba vegetariano	Bobó vegetariano 
Salada Crua	Alface crespa, tomate e pepino	Alface crespa, alface roxa, rucula e manga	Acelga, beterraba, pepino	Repolho branco, repolho roxo e cenoura	Alface, acelga, abacaxi e laranja	Alface crespa, tomate e pepino, cebola roxa
Salada Cozida	Beterraba com cheiro verde	Macaxeira	Couve manteiga, repolho branco e cenoura ralada refogados	Beterraba com vagem	Abóbora, abobrinha, cenoura	Batata inglesa
Guarnição	Cuscuz 	Farofa 	Farofa c/ soja 	Macarrão** 	Purê 	Macarrão 
Acompanhamentos	Arroz Branco  	Baião de dois  	Arroz Branco  	Arroz Branco  	Arroz Branco  	Arroz Branco  
	Arroz Integral  	Arroz Integral  	Arroz Integral  	Arroz Integral  	Arroz Integral  	Arroz Integral  
Sobremesa	Melão espanhol	Banana prata	Laranja	Mamão	Melão espanhol	Melancia
Suco	Doce banana mariola	Doce de leite tablete	Doce quebra queixo	Doce crocante amendoim	Doce coxa de moça	Doce goiaba cristalizado
Suco	Manga	Goiaba	Acerola	Graviola	Cajá	Abacaxi

JANTAR	Segunda (29/09)	Terça (30/09)	Quarta (01/10)	Quinta (02/10)	Sexta (03/10)	Sábado (04/10)
Principal	Isca de carne 	Cubos de carne ao molho 	Assado de panela 	Carne do sol desfiada  	Isca de fígado ao molho  	xxxxxxxx
	Midar-sin  	Peixe a milanesa  	Escondidinho de frango  	Suíno xadrez  	Frango crocante  	
Sopa	Frango 	Carne 	Feijão	Canja de galinha 	Peixe	
Vegetariano	Almondegas de grão de bico 	Soja tropical 	Bobó de legumes 	Bolo salgado vegano 	Lasanha vegetariano	
Salada Crua	Alface, tomate, pepino	Alface crespa e roxa, rúcula, hortelã e abacaxi	Alface, tomate, pepino, laranja	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Acelga, cenoura, pepino e manga	
Salada Cozida	Cenoura, chuchu, beterraba	Abóbora e vagem	Batata, chuchu	Batata doce	Batata corada	
Guarnição	Farofa 	Purê 	Farofa com banana 	Cuscuz  	Farofa com soja  	
Acompanhamentos	Arroz Branco  	Arroz Branco  	Arroz Integral  	Baião de dois  	Arroz Branco  	
	Arroz Integral  	Arroz Integral  	Feijão de Corda  	Feijão Carioca  	Feijão Corda  	
Sobremesa	Laranja	Mamão	Abacaxi	Banana prata	Maçã	
Suco	Doce coxa de moça	Doce quebra queixo	Doce goiaba cristalizado	Doce paçoquita	Doce leite	
Suco	Maracujá	Acerola	Graviola	Manga	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

