

ALMOÇO	Segunda ( 29/09)	Terça (30/09)	Quarta (01/10)	Quinta (02/10)	Sexta (03/10)	Sábado (04/10)
<b>Principal</b>	Jardineira de carne	Vatapá de frango	Feijoada	Strogonoff de frango	Lasanha de frango	Creme de frango
	Frango ao molho branco	Churrasco misto	Frango ao forno	Almondegas ao sugo	Isca de carne ao molho madeira	Suíno ao forno com ervas
<b>Vegetariano</b>	Soja nordestina	Jardineira de lentilha	Feijoada vegetariana	Soja bolonhesa	Yakissoba vegetariano	Bobó vegetariano
<b>Salada Crua</b>	Alface crespa, tomate e pepino	Alface crespa, alface roxa, rúcula e manga	Acelga, beterraba, pepino	Repolho branco, repolho roxo e cenoura	Alface, acelga, abacaxi e laranja	Alface crespa, tomate e pepino, cebola roxa
<b>Salada Cozida</b>	Beterraba com cheiro verde	Macaxeira	Couve manteiga, repolho branco e cenoura ralada refogados	Beterraba com vagem	Abóbora, abobrinha, cenoura	Batata inglesa
<b>Guarnição</b>	Cuscuz	Farofa	Farofa c/ soja	Macarrão**	Purê	Macarrão
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
<b>Sobremesa</b>	Melão espanhol Doce banana mariola	Banana prata Doce de leite tablete	Laranja Doce quebra queixo	Mamão Doce crocante amendoim	Melão espanhol Doce coxa de moça	Melancia Doce goiaba cristalizado
<b>Suco</b>	Manga	Goiaba	Acerola	Graviola	Cajá	Abacaxi

JANTAR	Segunda ( 29/09)	Terça (30/09)	Quarta (01/10)	Quinta (02/10)	Sexta (03/10)	Sábado (04/10)
<b>Principal</b>	Isca de carne	Cubos de carne ao molho	Assado de panela	Carne do sol desfiada	Isca de fígado ao molho	xxxxxxx
	Midar-sin	Peixe a milanesa	Escondidinho de frango	Suino xadrez	Frango crocante	
<b>Sopa</b>	Frango	Carne	Feijão	Canja de galinha	Peixe	
<b>Vegetariano</b>	Almondegas de grão de bico	Soja tropical	Bobó de legumes	Bolo salgado vegano	Lasanha vegetariano	
<b>Salada Crua</b>	Alface, tomate, pepino	Alface crespa e roxa, rúcula, hortelã e abacaxi	Alface, tomate, pepino, laranja	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Acelga, cenoura, pepino e manga	
<b>Salada Cozida</b>	Cenoura, chuchu, beterraba	Abóbora e vagem	Batata, chuchu	Batata doce	Batata corada	
<b>Guarnição</b>	Farofa	Purê	Farofa com banana	Cuscuz	Farofa com soja	
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
<b>Sobremesa</b>	Laranja Doce coxa de moça	Mamão Doce quebra queixo	Abacaxi Doce goiaba cristalizado	Banana prata Doce paçoquita	Maçã Doce leite	
<b>Suco</b>	Maracujá	Acerola	Graviola	Manga	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém lactose

\*\* Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista

