

ALMOÇO	Segunda (08/09)	Terça (09/09)	Quarta (10/09)	Quinta (11/09)	Sexta (12/09)	Sábado (13/09)
Principal	Catchupa 	Peixada cearense 	Feijoada 	Frango ao forno com gergelim 	Isca de carne a chinesa 	Almondegas ao sugo com manjerição 
	Frango assado 	Carne do sol a nordestina 	Cubos de frango ao molho branco gratinado 	Isca de fígado ao molho 	Lasanha de frango 	Suino acebolado 
Vegetariano	Jardineira de soja	Guisado de lentilha 	Refogado de soja 	Assado de grão de bico 	Vatapá vegano 	Soja bolonhesa 
Salada Crua	Salada refrescante (alface crespa e roxa, rúcula, hortelã e abacaxi)	Acelga, repolho, cenoura, abacaxi e salsa	Alface crespa, tomate, acelga, pepino	Repolho ao vinagrete (repolho branco, tomate, cebola, pimentão)	Alface, rúcula, cenoura e laranja	Acelga, tomate, pepino
Salada Cozida	Batata inglesa com salsa	Macaxeira cozida	Couve manteiga, repolho e cenoura refogados ao alho	Abóbora e vagem refogados	Beterraba com cheiro verde	Batata doce refogada
Guarnição	Cuscuz	Purê* 	Farofa c/ soja crocante 	Macarrão** 	Farofa 	Macarrão 
Acompanhamentos	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 
	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 
	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Carioca 
Sobremesa	Melão japonês Doce de goiaba mariola	Banana prata Doce paçoquita	Laranja Doce quebra queixo	Melancia Doce coxa de moça	Melão espanhol Doce de banana mariola	Mamão Doce caju cristalizado
Suco	Goiaba	Caju	Acerola	Manga	Maracujá	Acerola

JANTAR	Segunda (08/09)	Terça (09/09)	Quarta (10/09)	Quinta (11/09)	Sexta (12/09)	Sábado (13/09)
Principal	Cozido a brasileira	Creme de frango 	Peixe a delícia 	Paçoca 	Suíno ao molho barbecue 	xxxxxxxxx
	Frango ao molho mostarda	Calulu de carne 	Carne moida a bolonhesa 	Isca de frango a parmegiana 	Assado de panela 	
Sopa	Frango com legumes	Carne com legumes 	Canja de galinha 	Feijão com legumes 	Peixe com legumes 	
Vegetariano	Stronogonoff de legumes	Soja a bolonhesa 	Almondegas de lentilha 	Yakissoba vegetariano 	Escondidinho de soja 	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Salada tropical (alface, acelga, passas, laranja e abacaxi)	Repolho bicolor, abacaxi e cenoura	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Alface, beterraba, tomate, laranja	
Salada Cozida	Abóbora e chuchu	Cenoura, vagem refogados	Beterraba com cheiro verde	Batata doce cozida	Batata inglesa corada	
Guarnição	Farofa 	Macarrão 	Cuscuz 	Farofa 	Farofa c/ soja 	
Acompanhamentos	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	
	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	
	Feijão de Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão de Carioca 	Feijão Corda 	
Sobremesa	Abacaxi Doce coxa de moça	Melancia Doce leite tablete	Mamão Doce goiaba cristalizado	Banana prata Doce caju cristalizado	Maçã Doce crocante amendoim	
Suco	Graviola	Abacaxi	Caju	Goiaba	Manga	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

