






















































































ALMOÇO	Segunda ( 06/10)	Terça (07/10)	Quarta (08/10)	Quinta (09/10)	Sexta (10/10)	Sábado (11/10)
<b>Principal</b>	Catchupa  	Suíno ao molho teriaky 	Feijoada  	Frango ao forno com gergelinha  	Bife ao molho 	Almondegas ao sugo com manjerição 
	Frango assado 	Carne do sol acebolada  	Frango grelhado 	Peixe ao leite de coco  	Frango ao molho branco 	Fricassê de frango gratinado 
<b>Vegetariano</b>	Jardineira de soja	Guisado de lentilha 	Refogado de soja 	Assado de grão de bico 	Vatapá vegano 	Soja bolonhesa 
<b>Salada Crua</b>	Salada refrescante (alface crespa e roxa, rúcula, hortelã e abacaxi)	Acelga, repolho, cenoura, abacaxi e salsa	Alface crespa, tomate, acelga, pepino	Repolho ao vinagrete (repolho branco, tomate, cebola, pimentão)	Alface, rúcula, cenoura e laranja	Acelga, tomate, pepino
<b>Salada Cozida</b>	Batata inglesa com salsa	Macaxeira cozida	Couve manteiga, repolho e cenoura refogados ao alho	Abóbora e vagem refogados	Beterraba com cheiro verde	Batata doce refogada
<b>Guarnição</b>	Cuscuz	Farofa 	Farofa c/ soja crocante 	Macarrão** 	Farofa 	Macarrão 
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 
	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 
	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Carioca 
<b>Sobremesa</b>	Melão japonês Doce de goiaba mariola	Banana prata Doce paçoquita	Laranja Doce quebra queixo	Melancia Doce coxa de moça	Melão espanhol Doce de banana mariola	Mamão Doce caju cristalizado
<b>Suco</b>	Goiaba	Seriguela	Acerola	Manga	Maracujá	Acerola

JANTAR	Segunda ( 06/10)	Terça (07/10)	Quarta (08/10)	Quinta (09/10)	Sexta (10/10)	Sábado (11/10)
<b>Principal</b>	Cozido a brasileira	Peixe ao molho de espinafre  	Suíno ao molho barbecue  	Paçoca 	Isca de carne à chinesa 	xxxxxxxxx
	Frango ao molho mostarda	Calulu de carne 	Carne moida a bolonhesa 	Isca de frango a parmegiana  	Lasanha de frango  	
<b>Sopa</b>	Frango com legumes	Carne com legumes 	Canja de galinha 	Feijão com legumes 	Peixe com legumes 	
<b>Vegetariano</b>	Stronogonoff de legumes	Soja a bolonhesa 	Almondegas de lentilha 	Yakissoba vegetariano 	Escondidinho de soja 	
<b>Salada Crua</b>	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Salada tropical (alface, acelga, laranja e abacaxi)	Repolho bicolor, abacaxi e cenoura	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Alface, beterraba, tomate, laranja	
<b>Salada Cozida</b>	Abóbora e chuchu	Cenoura, vagem refogados	Beterraba com cheiro verde	Batata doce cozida	Batata inglesa corada	
<b>Guarnição</b>	Pirão de carne 	Cuscuz 	Macarrão 	Farofa 	Farofa c/ soja 	
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	
	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	
	Feijão de Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão de Carioca 	Feijão Corda 	
<b>Sobremesa</b>	Abacaxi Doce coxa de moça	Melancia Doce leite tablete	Mamão Doce goiaba cristalizado	Banana prata Doce caju cristalizado	Maçã Doce crocante amendoim	
<b>Suco</b>	Graviola	Abacaxi	Cajá	Goiaba	Manga	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém lactose

\*\* Contém glúten

**ALÉRGICOS:** Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista

