

| ALMOÇO | Segunda (15/09) | Terça (16/09) | Quarta (17/09) | Quinta (18/09) | Sexta (19/09) | Sábado (20/09) |
|------------------------|---|---------------------------|---|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| Principal | Strogonoff de carne | Carne do sol trinchada | Feijoada | Frango xadrez | Almondegas ao molho rosê | Suíno ao forno acebolado |
| | Peixe crocante | Vatapá de frango | Frango ao molho sugo | Lasanha a bolonhesa | Frango ao forno com gergelim | Assado de panela |
| Vegetariano | Soja tropical | Arroz cremoso de lentilha | Bobó de legumes | Strogonoff de grão de bico | Maria isabel vegana | Moqueca vegetariana |
| Salada Crua | Alface crespa, alface roxa, rucula, manga | Alface, beterraba, pepino | Salada tropical (alface, acelga, abacaxi e laranja) | Alface, cenoura, pepino e oregano | Alface, beterraba, cenoura | Acelga, beterraba, cenoura e melão |
| Salada Cozida | Beterraba com cheiro verde | Macaxeira refogada | Couve manteiga, cenoura, repolho refogados | Beterraba com vagem | Batata sautê | Batata doce corada |
| Guarnição | Cuscuz | Purê | Farofa c/ soja | Macarrão | Farofa | Macarrão |
| Acompanhamentos | Arroz Branco | Baião de dois | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco |
| | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral |
| | Feijão Carioca | Feijão de Corda | Feijão Carioca | Feijão Corda | Feijão Carioca | Feijão Carioca |
| Sobremesa | Melão espanhol | Banana prata | Laranja | Maçã | Melão japonês | Melancia |
| | Doce de leite | Doce paçoquita | Doce banana mariola | Doce crocante de amendoim | Doce coxa de moça | Doce paçoquita |
| Suco | Manga | Goiaba | Acerola | Caju | Cajá | Abacaxi |

| JANTAR | Segunda (15/09) | Terça (16/09) | Quarta (17/09) | Quinta (18/09) | Sexta (19/09) | Sábado (20/09) |
|------------------------|--|--------------------------------|--|---|---------------------------------------|----------------|
| Principal | Frango crocante | Isca de fígado ao molho | Jardineira de carne com legumes | Isca de carne acebolada | Cubos de carne ao molho picante | xxxxxxxx |
| | Chep e arroz pintado | Cubos de carne ao molho | Frango a parisienne | Suíno ao molho barbecue | Filé de peixe a milanesa | |
| Sopa | Sopa de frango com legumes | Sopa de carne com legumes | Canja de galinha | Feijão com legumes | Caldo de carne c/ legumes | |
| Vegetariano | Bolinha de grão de bico | Jardineira de soja | Lasanha de batata | Assado de lentilha | Bolinho vegano com aveia | |
| Salada Crua | Alface, cenoura e repolho roxo e verde | Acelga, tomate, pepino e manga | Salada refrescante (alface crespa, alface roxa, rucula, hortelã e abacaxi) | Repolho branco, repolho roxo, abacaxi e cenoura | Acelga, cenoura, pepino e manga | |
| Salada Cozida | Batata, chuchu | Beterraba e vagem refogados | Abóbora e vagem | Batata doce refogada | Abobrinha, chuchu e abóbora refogados | |
| Guarnição | Purê | Macarrão** | Cuscuz | Farofa | Farofa com soja | |
| Acompanhamentos | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | Baião de dois | Arroz Branco | |
| | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | |
| | Feijão Corda | Feijão Carioca | Feijão Corda | Feijão de Carioca | Feijão Corda | |
| Sobremesa | Maçã | Mamão | Abacaxi | Banana prata | Laranja | |
| | Doce quebra queixo | Doce coxa de moça | Doce goiaba cristalizado | Doce paçoquita | Doce leite tablete | |
| Suco | Maracujá | Caju | Graviola | Manga | Acerola | |

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

