












































































ALMOÇO	Segunda (13/10)	Terça (14/10)	Quarta (15/10)	Quinta (16/10)	Sexta (17/10)	Sábado (18/10)
Principal	Strogonoff de carne 	Carne do sol 	Feijoada 	Frango xadrez 	Almondegas 	Peixe crocante 
	Suíno com abacaxi 	Vatapá de frango 	Frango ao molho 	Escondidinho de cane do sol 	Frango ao forno 	Assado de panela 
Vegetariano	Soja tropical	Arroz cremoso de lentilha	Bobó de legumes 	Strogonoff de grao de bico 	Maria isabel vegano 	Moqueca vegetariana 
Salada Crua	Alface crespa, alface roxa, rucula, manga	Alface, beterraba, pepino	Salada tropical (alface, acelga, abacaxi e laranja)	Alface, cenoura, pepino e oregano	Alface, beterraba, cenoura	Acelga, beterraba, cenoura e melão
Salada Cozida	Beterraba com cheiro verde	Macaxeira refogada	Couve manteiga, cenoura, repolho refogados	Beterraba com vagem	Batata sauté	Batata doce corada
Guarnição	Cuscuz	Farofa 	Farofa c/ soja 	Macarrão 	Farofa 	Macarrão 
Acompanhamentos	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 
	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 
	Feijão Carioca 	Feijão de Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Carioca 
Sobremesa	Melão espanhol	Banana prata	Laranja	Maçã	Melão japonês	Melancia
	Doce de leite	Doce paçoquita	Doce banana mariola	Doce crocante de amendoim	Doce coxa de moça	Doce paçoquita
Suco	Manga	Goiaba	Acerola	Seriguela	Cajá	Abacaxi

JANTAR	Segunda (13/10)	Terça (14/10)	Quarta (15/10)	Quinta (16/10)	Sexta (17/10)	Sábado (18/10)
Principal	Frango assado 	Isca de fígado 	Jardineira de carne 	Isca de carne acebolada 	Carne ao molho picante 	xxxxxxx
	Chep e arroz pintado 	Carne ao molho 	Frango a parisiense 	Suíno ao molho agri-doce 	Filé de peixe a milanesa 	
Sopa	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes	Canja de galinha 	Feijão com legumes 	Caldo de carne c/ legumes 	
Vegetariano	Bolinha de grao de bico	Jardineira de soja	Lasanha de batata 	Assado de lentilha 	Bolinho vegano com aveia 	
Salada Crua	Alface, cenoura e repolho roxo e verde	Acelga, tomate, pepino e manga	Salada refrescante (alface crespa, alface roxa, rucula, hortelã e abacaxi)	Repolho branco, repolho roxo, abacaxi e cenoura	Acelga, cenoura, pepino e manga	
Salada Cozida	Batata, chuchu	Beterraba e vagem refogados	Abóbora e vagem	Batata doce refogada	Abobrinha, chuchu e abóbora refogados	
Guarnição	Purê 	Macarrão** 	Cuscuz 	Farofa 	Farofa com soja 	
Acompanhamentos	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	
	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	
	Feijão Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão de Carioca 	Feijão Corda 	
Sobremesa	Maçã	Mamão	Abacaxi	Banana prata	Laranja	
	Doce quebra queixo	Doce coxa de moça	Doce goiaba cristalizado	Doce paçoquita	Doce leite tablete	
Suco	Maracujá	Abacaxi	Graviola	Manga	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

