

ALMOÇO	Segunda (27/10)	Terça (28/10)	Quarta (29/10)	Quinta (30/10)	Sexta (31/10)	Sábado (01/11)
Principal	Carne moída	Fricassê de frango	Feijoada	Stroganoff de frango	Suíno ao forno com limão	Frango ao molho pizzaiolo
	Frango ao molho	Churrasco misto	Frango ao forno	Almondegas ao sugo	Torta de carne	Peixe ao forno
Vegetariano	Soja nordestina	Jardineira de lentilha	Feijoada vegetariana	Soja bolonhesa	Yakissoba vegetariano	Bobó vegetariano
Salada Crua	Alface crespa, tomate e pepino	Alface crespa, alface roxa, rucula e manga	Acelga, beterraba, pepino	Repolho branco, repolho roxo e cenoura	Salada tropical (alface, acelga, abacaxi e laranja)	Alface crespa, tomate e pepino, cebola roxa
Salada Cozida	Beterraba com cheiro verde	Macaxeira refogada	Couve manteiga, repolho branco e cenoura ralada refogados	Beterraba com vagem	Abóbora, abobrinha, cenoura	Batata inglesa refogada
Guarnição	Purê	Farofa	Farofa c/ soja	Macarrão**	Cuscuz	Macarrão
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa	Melão espanhol Sobremesa especial**	Banana prata Doce de leite tablete	Laranja Doce quebra queixo	Mamão Doce crocante amendoim	Melão espanhol Doce coxa de moça	Melancia Doce goiaba cristalizado
Suco	Manga	Goiaba	Acerola	Seriguela	Cajá	Abacaxi

JANTAR	Segunda (27/10)	Terça (28/10)	Quarta (29/10)	Quinta (30/10)	Sexta (31/10)	Sábado (01/11)
Principal	Carne acebolada	Carne ao molho	Assado de panela	Carne do sol com macaxeira	Fígado ao molho	xxxxxxx
	Caldo de mancarra	Peixe a milanesa	Lasanha de frango	Suíno ao molho teriaky	Frango ao forno	
Sopa	Frango com legumes	Carne com legumes	Feijão com legumes	Canja de galinha	Sopa de peixe com legumes	
Vegetariano	Almondegas de grão de bico	Soja tropical	Bobó de legumes	Bolo salgado vegano	Lasanha vegetariano	
Salada Crua	Alface, cenoura, pepino	Salada refrescante (alface crespa e roxa, rúcula, hortelã, passas e abacaxi)	Alface, tomate, pepino, laranja	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Acelga, cenoura, pepino e manga	
Salada Cozida	Cenoura, chuchu, beterraba	Abóbora e vagem refogados	Batata, chuchu	Batata doce refogada	Batata corada	
Guarnição	Cuscuz	Macarrão	Purê	Farofa	Farofa com soja	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
Sobremesa	Laranja Doce coxa de moça	Mamão Doce quebra queixo	Abacaxi Doce goiaba cristalizado	Banana prata Doce paçoquita	Maçã Doce leite	
Suco	Maracujá	Abacaxi	Graviola	Manga	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

