

ALMOÇO	Segunda ( 27/10)	Terça (28/10)	Quarta (29/10)	Quinta (30/10)	Sexta (31/10)	Sábado (01/11)						
<b>Principal</b>	Carne moída		Fricassê de frango		Feijoada		Strogonoff de frango		Suíno ao forno com limão		Frango ao molho pizzaiolo	
	Frango ao molho		Churrasco misto		Frango ao forno		Almondegas ao sugo		Torta de carne		Peixe ao forno	
<b>Vegetariano</b>	Soja nordestina		Jardineira de lentilha		Feijoada vegetariana		Soja bolonhesa		Yakisoba vegetariano		Bobó vegetariano	
<b>Salada Crua</b>	Alface crespa, tomate e pepino		Alface crespa, alface roxa, rucula e manga		Acelga, beterraba, pepino		Repolho branco, repolho roxo e cenoura		Salada tropical (alface, acelga, abacaxi e laranja)		Alface crespa, tomate e pepino, cebola roxa	
<b>Salada Cozida</b>	Beterraba com cheiro verde		Macaxeira refogada		Couve manteiga, repolho branco e cenoura ralada refogados		Beterraba com vagem		Abóbora, abobrinha, cenoura		Batata inglesa refogada	
<b>Guarnição</b>	Purê		Farofa		Farofa c/ soja		Macarrão**		Cuscuz		Macarrão	
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco		Baião de dois		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco	
	Arroz Integral		Arroz Integral		Arroz Integral		Arroz Integral		Arroz Integral		Arroz Integral	
<b>Sobremesa</b>	Feijão Carioca		Feijão Corda		Feijão Carioca		Feijão Corda		Feijão Carioca		Feijão Carioca	
<b>Suco</b>	Melão espanhol		Banana prata		Laranja		Mamão		Melão espanhol		Melancia	
	Sobremesa especial**		Doce de leite tablete		Doce quebra queixo		Doce crocante amendoin		Doce coxa de moça		Doce goiaba cristalizado	
<b>Suco</b>	Manga		Goiaba		Acerola		Seriguela		Cajá		Abacaxi	

JANTAR	Segunda ( 27/10)	Terça (28/10)	Quarta (29/10)	Quinta (30/10)	Sexta (31/10)	Sábado (01/11)					
<b>Principal</b>	Carne acebolada		Carne ao molho		Assado de panela		Carne do sol com macaxeira		Fígado ao molho		xxxxxxxx
	Caldo de mancarra		Peixe a milanesa		Lasanha de frango		Suíno ao molho teriaky		Frango ao forno		
<b>Sopa</b>	Frango com legumes		Carne com legumes		Feijão com legumes		Canja de galinha		Sopa de peixe com legumes		
<b>Vegetariano</b>	Almondegas de grão de bico		Soja tropical		Bobó de legumes		Bolo salgado vegano		Lasanha vegetariano		
<b>Salada Crua</b>	Alface, cenoura, pepino		Salada refrescante (alface crespa e roxa, rúcula, hortelã, passas e abacaxi)		Alface, tomate, pepino, laranja		Cenoura, beterraba, coentro e manga		Acelga, cenoura, pepino e manga		
<b>Salada Cozida</b>	Cenoura, chuchu, beterraba		Abóbora e vagem refogados		Batata, chuchu		Batata doce refogada		Batata corada		
<b>Guarnição</b>	Cuscuz		Macarrão		Purê		Farofa		Farofa com soja		
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Baião de dois		Arroz Branco		
	Arroz Integral		Arroz Integral		Arroz Integral		Arroz Integral		Arroz Integral		
<b>Feijão de Corda</b>	Feijão Carioca		Feijão Corda		Feijão de Carioca		Feijão de Carioca		Feijão Corda		
<b>Sobremesa</b>	Laranja		Mamão		Abacaxi		Banana prata		Maçã		
	Doce coxa de moça		Doce quebra queixo		Doce goiaba cristalizado		Doce paçoquita		Doce leite		
<b>Suco</b>	Maracujá		Abacaxi		Graviola		Manga		Acerola		

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista

\* Contém lactose

\*\* Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

