



ALMOÇO	Segunda (01/12)	Terça (02/12)	Quarta (03/12)	Quinta (04/12)	Sexta (05/12)	Sábado (06/12)
Principal	Carne moída 	Vatapá de frango 	Feijoada 	Strogonoff de frango 	Frango grelhado 	Suíno ao molho
	Frango com mostarda 	Churrasco misto 	Frango ao forno 	Isca de carne acebolada 	Escondidinho de carne do sol 	Peixe ao forno
Vegetariano	Vatapá vegano	Guisado de lentilha	Refogado de soja	Assado de grão de bico	Jardineira de soja	Bobó vegetariano
Salada Crua	Alface crespa, tomate e pepino, laranja	Alface, tomate, espinafre, repolho roxo	Alface, tomate e pepino, cebola roxa	Repolho branco, repolho roxo, cenoura, abacaxi	Acelga, beterraba, pepino	Repolho ao vinagrete
Salada Cozida	Beterraba com cheiro verde	Macaxeira refogada	Couve manteiga, cenoura, repolho	Beterraba com vagem	Abóbora, abobrinha, cenoura	Batata inglesa refogada
Guarnição	Cuscuz	Farofa c/ cenoura	Farofa c/ soja	Macarrão**	Farofa	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Melão espanhol	Banana prata	Laranja	Mamão	Melão espanhol	Melancia
Doce	Paçoquinha	Leite tablete	Quebra - queixo	Crocante de amendoim	Coxa de moça	Goiaba cristalizado
Suco	Manga	Goiaba	Acerola	Seriguela	Cajá	Abacaxi

JANTAR	Segunda (01/12)	Terça (02/12)	Quarta (03/12)	Quinta (04/12)	Sexta (05/12)	Sábado (06/12)
Principal	Carne acebolada 	Almondegas 	Assado de panela 	Carne do sol com macaxeira 	Figado ao molho 	xxxxxxxxx
	Caldo de mancarra 	Peixe a milanesa 	Lasanha de frango 	Suíno ao molho teriaky 	Frango ao forno 	
Sopa	Frango	Carne	Feijão	Canja	Peixe	
Vegetariano	Estrofonoff de legumes	Soja a bolonhesa	Almondegas de lentilha	Yakissoba vegetariano	Escondidinho de legumes	
Salada Crua	Alface, acelga, abacaxi e manga	Acelga, tomate e pepino	Alface, repolho, cenoura e melão	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Acelga, beterraba, cenoura e melão	
Salada Cozida	Cenoura, chuchu, beterraba	Abóbora e vagem refogados	Batata, chuchu	Batata doce refogada	Batata corada	
Guarnição	Purê	Macarrão	Cuscuz	Farofa	Purê	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
Fruta	Laranja	Mamão	Abacaxi	Banana prata	Maçã	
Doce	Coxa de moça	Quebra - queixo	Goiaba cristalizado	Paçoquinha	Leite tablete	
Suco	Maracujá	Abacaxi	Graviola	Manga	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista