

ALMOÇO	Segunda (24/11)	Terça (25/11)	Quarta (26/11)	Quinta (27/11)	Sexta (28/11)	Sábado (29/11)
Principal	Peixe ao molho 	Bife ao molho 	Feijoada 	Frango ao forno 	Midar-sin 	Carne moída a bolonhesa
	Cozido bovino 	Suíno tropical 	Frango a parmegiana 	Delícia de carne do sol 	Carne acebolada 	Strogonoff de frango
Vegetariano	Soja nordestina	Jardineira de lentilha	Feijoada vegetariana	Soja bolonhesa	Refogado de soja	Soja nordestina
Salada Crua	Alface crespa, alface roxa, rúcula, hortelã e abacaxi	Acelga, cenoura, pepino e manga	Acelga, alface, beterraba, abacaxi	Alface, acelga, abacaxi e laranja	Alface, tomate, pepino e laranja	Alface, tomate e pepino, cebola roxa
Salada Cozida	Batata inglesa	Abóbora e macaxeira	Couve manteiga, cenoura, repolho	Beterraba	Abóbora e vagem	Macaxeira
Guarnição	Cuscuz	Farofa	Farofa c/ soja	Macarrão**	Farofa com cenoura	Macarrão
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Meião espanhol	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão japonês	Maçã
Doce	Goiaba mariola	Paçoquinha	Quebra- queijo	Coxa de moça	Sobremesa especial*	Leite tablete
Suco	Goiaba	Seriguela	Acerola	Manga	Seriguela	Maracujá
JANTAR	Segunda (24/11)	Terça (25/11)	Quarta (26/11)	Quinta (27/11)	Sexta (28/11)	Sábado (29/11)
Principal	Fígado ao molho 	Carne ao molho 	Calulu de peixe 	Suino ao forno 	Almondegas ao molho 	xxxxxxxx
	Frango a carbonara 	Torta de frango 	Carne acebolada 	Fricassê de frango 	Frango ao forno 	
Sopa	Frango	Carne	Feijão	Peixe	Canja	
Vegetariano	Rocambole de grão de bico	Soja tropical	Bobó de legumes	Bolo salgado vegetariano	Lasanha de brocolis	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Alface, tomate, pepino, acelga	Alface, repolho, cenoura, abacaxi	Alface, beterraba, pepino e manga	
Salada Cozida	Abóbora e chuchu	Beterraba	Macaxeira	Batata doce	Batata e cenoura	
Guarnição	Purê	Macarrão	Cuscuz	Farofa	Macarrão	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
Fruta	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Laranja	
Doce		Quebra- queijo	Crocante amendoim	Caju cristalizado	Quebra-queixo	
Suco	Graviola	Abacaxi	Cajá	Goiaba	Manga	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

28/11 - INDEPENDÊNCIA DE TIMOR LESTE

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

