











ALMOÇO	Segunda (22/12)	Terça (23/12)	Quarta (24/12)	Quinta (25/12)	Sexta (26/12)	Sábado (27/12)
Principal	Frango ao forno 	Lombo suíno a califórnia  	RECESSO- NATAL	NATAL- FERIADO NACIONAL	Creme de frango  	Frango assado 
	Cozido bovino 	Lagarto recheado ao vinho 			Carne assada 	Carne ao molho 
Vegetariano	Soja nordestina	Jardineira de lentilha			Refogado de soja	Soja nordestina
Salada Crua	Acelga, cenoura, pepino e manga	Alface crespa, alface roxa, rúcula, hortelã e abacaxi			Alface, tomate, pepino e laranja	Alface, tomate e pepino, cebola roxa
Salada Cozida	Batata inglesa	Seleta de legumes			Abóbora e vagem	Macaxeira
Guarnição	Pirão	Farofa rica			Farofa	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz a grega			Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral c/ salsa			Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda			Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Melão espanhol	Maçã			Melão japonês	Tangerina
Doce	Goiaba mariola	Sobremesa natalina			Paçoca	Leite tablete
Suco	Goiaba	Maracujá			Seriguela	Acerola

JANTAR	Segunda (22/12)	Terça (23/12)	Quarta (24/12)	Quinta (25/12)	Sexta (26/12)	Sábado (27/12)
Principal	Peixe ao molho   	Isca a chinesa 	RECESSO- NATAL	NATAL- FERIADO NACIONAL	Almondegas 	xxxxxxxx
	Frango grelhado 	Empadão de frango  			Frango empanado  	
Sopa	Frango	Carne			Canja	
Vegetariano	Rocambole de grão de bico	Soja tropical			Lasanha de brócolis	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Alface, repolho, cenoura e abacaxi			Repolho branco, repolho roxo, cenoura, abacaxi	
Salada Cozida	Abóbora e chuchu	Beterraba			Batata e cenoura	
Guarnição	Farofa	Purê			Macarrão	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco			Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral			Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca			Feijão Corda	
Fruta	Abacaxi	Melancia			Laranja	
Doce	Coxa de moça	Quebra- queixo			Quebra-queixo	
Suco	Graviola	Acerola			Manga	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

23/12 - CARDÁPIO DE NATAL

