

ALMOÇO	Segunda (29/12)	Terça (30/12)	Quarta (31/12)	Quinta (01/01)	Sexta (02/01)	Sábado (03/01)
Principal	Jardineira de carne 	Bife ao vinho 	RECESSO - REVEILLON	FERIADO NACIONAL - REVEILLON	Frango ao sugo 	Carne ao molho 
	Frango grelhado 	Pernil suíno assado com ervas  			Carne do sol  	Peixe ao forno  
Vegetariano	Jardineira de soja	Guisado de lentilha			Vatapá vegano	Bobó vegetariano
Salada Crua	Alface crespa, tomate e pepino, laranja	Alface crespa, espinafre, tomate e repolho roxo			Acelga, beterraba, pepino	Repolho ao vinagrete
Salada Cozida	Beterraba com cheiro verde	Legumes gratinados (batata, cenoura, brócolis) 			Abóbora, abobrinha, cenoura	Batata inglesa refogada
Guarnição	Cuscuz	Macarrão parafuso c/ manjericão			Farofa	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz biro biro			Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral c/ salsa			Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda			Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Melão espanhol	Tangerina			Melão espanhol	Melancia
Doce	Paçoquinha	Sobremesa especial			Coxa de moça	Goiaba cristalizado
Suco	Manga	Cajá			Goiaba	Abacaxi

JANTAR	Segunda (29/12)	Terça (30/12)	Quarta (31/12)	Quinta (01/01)	Sexta (02/01)	Sábado (03/01)
Principal	Carne acebolada 	Lasanha a bolonhesa  	RECESSO - REVEILLON	FERIADO NACIONAL - REVEILLON	Isca de carne ao molho 	xxxxxxxxx
	Midar-sin 	Peixe a milanesa  			Frango ao forno 	
Sopa	Frango	Carne			Canja	
Vegetariano	Estrofônoff de legumes	Soja a bolonhesa			Escondidinho de soja	
Salada Crua	Alface, acelga, abacaxi e laranja	Acelga, tomate e pepino			Acelga, beterraba, cenoura e melão	
Salada Cozida	Cenoura, chuchu, beterraba	Abóbora e vagem refogados			Batata corada	
Guarnição	Purê	Macarrão			Purê	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco			Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral			Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca			Feijão Corda	
Fruta	Laranja	Mamão			Maçã	
Doce	Coxa de moça	Quebra - queijo			Leite tablete	
Suco	Maracujá	Abacaxi			Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

30/12 CARDÁPIO REVEILLON

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

