




























| ALMOÇO          | Segunda (05/01)   | Terça (06/01)  | Quarta (07/01)  | Quinta (08/01)  | Sexta (09/01)  | Sábado (10/01)   |
|-----------------|---|--|---|---|--|--|
| Principal       | Catchupa<br>  | Suíno ao molho barbecue<br>  | Feijoada<br>  | Carne ao molho picante<br>   | Bife ao molho<br>   | Jardineira de carne<br> |
|                 | Frango assado<br>  | Carne assada<br>  | Frango grelhado<br>  | Peixe ao leite de coco<br>   | Frango a parmegiana<br>  | Fricassê de frango<br>  |
| Vegetariano     | Soja tropical   | Arroz cremoso de lentilha  | Bobó de legumes   | Strogonoff de grão de bico  | Maria isabel vegano  | Moqueca vegetariana  |
| Salada Crua     | Alface crespa, alface roxa, rúcula, hortelã e abacaxi   | Alface, tomate, pepino, cebola roxa, manga   | Alface crespa, tomate, repolho branco, repolho roxo   | Repolho ao vinagrete  | Alface, rúcula, cenoura e laranja  | Acelga, tomate, pepino   |
| Salada Cozida   | Batata inglesa  | Macaxeira  | Couve manteiga, cenoura, repolho  | Abóbora e vagem   | Beterraba  | Batata doce  |
| Guarnição       | Cuscuz  | Farofa   | Farofa c/ soja crocante   | Macarrão**  | Purê   | Macarrão   |
| Acompanhamentos | Arroz Branco  | Baião de dois  | Arroz Branco  | Arroz Branco  | Arroz Branco   | Arroz Branco   |
|                 | Arroz Integral  | Arroz Integral   | Arroz Integral  | Arroz Integral  | Arroz Integral   | Arroz Integral   |
|                 | Feijão Carioca  | Feijão Corda   | Feijão Carioca  | Feijão Corda  | Feijão Carioca   | Feijão Carioca   |
| Fruta           | Melão japonês   | Banana prata   | Laranja   | Melancia  | Melão espanhol   | Mamão  |
| Doce            | Goiaba mariola  | Paçoca   | Quebra-queixo   | Coxa de moça  | Banana mariola   | Caju cristalizado  |
| Suco            | Goiaba  | Seriguela  | Acerola   | Manga   | Maracujá   | Acerola  |

| JANTAR          | Segunda (05/01)   | Terça (06/01)  | Quarta (07/01)  | Quinta (08/01)   | Sexta (09/01)  | Sábado (10/01) |
|-----------------|---|--|---|--|--|----------------|
| Principal       | Cozido a brasileira<br>  | Fígado ao molho<br>  | Strogonoff de frango<br> | Carne do sol cremosa<br>   | Carne à chinesa<br>   | xxxxxxx        |
|                 | Peixe crocante<br>  | Frango assado c/ gergelim<br>   | Almondegas<br>           | Suíno com abacaxi<br>   | Empadão de frango<br>  |                |
| Sopa            | Frango  | Carne  | Canja   | Feijão   | Peixe  |                |
| Vegetariano     | Bolinha de grão de bico   | Jardineira de soja   | Lasanha de batata   | Assado de lentilha   | Bolinho vegano com aveia   |                |
| Salada Crua     | Cenoura, beterraba, coentro e manga   | Alface crespa, acelga, laranja e abacaxi   | Repolho bicolor, abacaxi e cenoura  | Alface, repolho, cenoura e abacaxi   | Alface, repolho roxo, tomate, abacaxi  |                |
| Salada Cozida   | Abóbora e chuchu  | Cenoura e vagem  | Beterraba   | Batata doce  | Batata inglesa   |                |
| Guarnição       | Purê  | Macarrão   | Cuscuz  | Farofa com banana  | Farofa c/ soja   |                |
| Acompanhamentos | Arroz Branco  | Arroz Branco   | Arroz Branco  | Baião de dois  | Arroz Branco   |                |
|                 | Arroz Integral  | Arroz Integral   | Arroz Integral  | Arroz Integral   | Arroz Integral   |                |
|                 | Feijão de Corda   | Feijão Carioca   | Feijão Corda  | Feijão de Carioca  | Feijão Corda   |                |
| Fruta           | Abacaxi   | Melancia   | Mamão   | Banana prata   | Maçã   |                |
| Doce            | Coxa de moça  | Banana mariola   | Goiaba cristalizado   | Caju cristalizado  | Crocante amendoim  |                |
| Suco            | Graviola  | Abacaxi  | Cajá  | Goiaba   | Manga  |                |

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém lactose

\*\* Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista

