



ALMOÇO	Segunda (12/01)	Terça (13/01)	Quarta (14/01)	Quinta (15/01)	Sexta (16/01)	Sábado (17/01)
Principal	Strogonoff de carne  	Carne do sol 	Feijoada  	Figado ao molho 	Almondegas 	Peixada  
	Suíno com abacaxi  	Vatapá de frango  	Frango empanado  	Frango com gergelim 	Frango parisiense  	Assado de panela 
Vegetariano	Curry de lentilha	Refogado de lentilha	Moqueca vegetariana	Soja tropical	Assado de grão de bico c legumes	Soja bolonhesa
Salada Crua	Alface crespa, alface roxa, rucula, manga	Alface, beterraba, pepino	Alface, tomate e pepino, cebola roxa	Alface, cenoura, pepino e oregano, tomate	Repolho ao vinagrete	Acelga, beterraba, cenoura e melão
Salada Cozida	Beterraba e abobrinha	Macaxeira	Couve manteiga, cenoura, repolho	Beterraba e vagem	Batata sautê	Beterraba
Guarnição	Cuscuz	Farofa	Farofa c/ soja	Macarrão	Purê	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Melão espanhol	Banana prata	Laranja	Maçã	Melão japonês	Melancia
Doce	Leite tablete	Paçoquinha	Quebra queijo	Crocante de amendoim	Coxa de moça	Paçoquinha
Suco	Manga	Goiaba	Acerola	Seriguela	Cajá	Abacaxi
JANTAR	Segunda (12/01)	Terça (13/01)	Quarta (14/01)	Quinta (15/01)	Sexta (16/01)	Sábado (17/01)
Principal	Peixe assado  	Suíno xadrez 	Jardineira de carne 	Paçoca 	Carne acebolada 	xxxxxxxx
	Calulu de carne 	Carne ao molho 	Frango assado c/ batatas 	Bobó de frango  	Lasanha de frango  	
Sopa	Frango	Carne	Canja	Feijão	Carne	
Vegetariano	Salpicão vegetariano	Hamburguer de soja	Panqueca vegana	Suflê de legumes	Torta de legumes	
Salada Crua	Alface, repolho roxo, cenoura e abacaxi	Repolho ao vinagrete	Alface crespa, alface roxa, rucula, hortelã e abacaxi	Repolho branco, repolho roxo, cenoura e abacaxi	Acelga, tomate, beterraba, abacaxi	
Salada Cozida	Batata e chuchu	Beterraba e vagem	Abóbora e vagem	Batata doce	Abobrinha, batata e abóbora	
Guarnição	Purê	Macarrão	Cuscuz	Farofa	Farofa com soja	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz integral	Arroz Integral	
Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Corda	
Fruta	Maçã	Mamão	Abacaxi	Banana prata	Tangerina	
Doce	Quebra- queijo	Coxa de moça	Goiaba cristalizado	Paçoquinha	Leite tablete	
Suco	Maracujá	Abacaxi	Graviola	Manga	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista