

| ALMOÇO | Segunda (19/01) | Terça (20/01) | Quarta (21/01) | Quinta (22/01) | Sexta (23/01) | Sábado (24/01) |
|-----------------|---------------------------------|---|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| Principal | Frango ao forno ① | Isca de carne ① | Feijoada ① ② | Creme de frango ① ② | Peixe ao molho ① ② | Strogonoff de frango ① |
| | Cozido bovino ① | Suino teriaky ① ② | Frango ao molho mostarda ① | Assado de panela ① | Carne assada ① | Carne moida a bolonhesa ① |
| Vegetariano | Soja nordestina | Jardineira de lentilha | Feijoada vegetariana | Soja bolonhesa | Refogado de soja | Soja bolonhesa |
| Salada Crua | Acelga, cenoura, pepino e manga | Alface crespa, alface roxa, rúcula, hortelã e abacaxi | Acelga, alface, beterraba e abacaxi | Alface, acelga, abacaxi e laranja | Alface, tomate, pepino e laranja | Alface, tomate e pepino, cebola roxa, manga |
| Salada Cozida | Batata inglesa | Macaxeira | Couve manteiga, cenoura, repolho branco | Beterraba | Abóbora e vagem | Macaxeira |
| Guarnição | Pirão | Farofa rica | Farofa com soja | Macarrão | Purê | Macarrão |
| Acompanhamentos | Arroz Branco | Baião de dois | Arroz branco | Arroz branco | Arroz Branco | Arroz Branco |
| | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral |
| | Feijão Carioca | Feijão Corda | Feijão Carioca | Feijão Corda | Feijão Carioca | Feijão Carioca |
| Fruta | Melão espanhol | Banana prata | Laranja | Melancia | Melão japonês | Tangerina |
| Doce | Goiaba mariola | Banana mariola | Quebra-queixo | Coxa de moça | Paçoca | Leite tablete |
| Suco | Goiaba | Maracujá | Acerola | Manga | Seriguela | Acerola |

| JANTAR | Segunda (19/01) | Terça (20/01) | Quarta (21/01) | Quinta (22/01) | Sexta (23/01) | Sábado (24/01) |
|-----------------|-------------------------------------|------------------------------------|--|-----------------------------------|--|----------------|
| Principal | Chep e arroz pintado ① | Isca a chinesa ① | Figado ao molho ① | Suíno com abacaxi ① ② | Almondegas ① | xxxxxxxx |
| | Frango grelhado ① | Peixe a delicia ② ① | Frango assado ① | Isca de carne acebolada ① | Torta de frango ② ① | |
| Sopa | Frango | Carne | Feijão | Peixe | Canja | |
| Vegetariano | Rocambole de grão de bico | Soja tropical | Bobó de legumes | Bolo salgado vegano | Lasanha de brocolis | |
| Salada Crua | Cenoura, beterraba, coentro e manga | Alface, repolho, cenoura e abacaxi | Alface, tomate, pepino, rucula e melão | Alface, repolho, cenoura, abacaxi | Repolho branco, repolho roxo, cenoura, abacaxi | |
| Salada Cozida | Abóbora e chuchu | Beterraba | Macaxeira | Batata doce | Batata e chuchu | |
| Guarnição | Farofa | Purê | Cuscuz | Farofa | Macarrão | |
| Acompanhamentos | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz branco | Baião de dois | Arroz Branco | |
| | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | |
| | Feijão de Corda | Feijão Carioca | Feijão de Corda | Feijão Carioca | Feijão Corda | |
| Fruta | Abacaxi | Melancia | Mamão | Banana prata | Laranja | |
| Doce | Coxa de moça | Quebra- queixo | Crocante de amendoim | Caju cristalizado | Quebra-queixo | |
| Suco | Graviola | Abacaxi | Cajá | Goiaba | Manga | |

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista