



















ALMOÇO	Segunda (19/01)	Terça (20/01)	Quarta (21/01)	Quinta (22/01)	Sexta (23/01)	Sábado (24/01)
Principal	Frango ao forno 	Isca de carne 	Feijoada   	Creme de frango  	Peixe ao molho  	Strogonoff de frango 
	Cozido bovino 	Suino teriaky   	Frango ao molho mostarda 	Assado de panela 	Carne assada 	Carne moída a bolonhesa 
Vegetariano	Soja nordestina	Jardineira de lentilha	Feijoada vegetariana	Soja bolonhesa	Refogado de soja	Soja bolonhesa
Salada Crua	Acelga, cenoura, pepino e manga	Alface crespa, alface roxa, rúcula, hortelã e abacaxi	Acelga, alface, beterraba e abacaxi	Alface, acelga, abacaxi e laranja	Alface, tomate, pepino e laranja	Alface, tomate e pepino, cebola roxa, manga
Salada Cozida	Batata inglesa	Macaxeira	Couve manteiga, cenoura, repolho branco	Beterraba	Abóbora e vagem	Macaxeira
Guarnição	Pirão	Farofa rica	Farofa com soja	Macarrão	Purê	Macarrão
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz branco	Arroz branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Melão espanhol	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão japonês	Tangerina
Doce	Goiaba mariola	Banana mariola	Quebra-queixo	Coxa de moça	Paçoca	Leite tablete
Suco	Goiaba	Maracujá	Acerola	Manga	Seriguela	Acerola

JANTAR	Segunda (19/01)	Terça (20/01)	Quarta (21/01)	Quinta (22/01)	Sexta (23/01)	Sábado (24/01)
Principal	Chep e arroz pintado 	Isca a chinesa 	Fígado ao molho 	Suíno com abacaxi   	Almondegas 	xxxxxxx
	Frango grelhado 	Peixe a delícia   	Frango assado 	Isca de carne acebolada 	Torta de frango   	
Sopa	Frango	Carne	Feijão	Peixe	Canja	
Vegetariano	Rocambolo de grão de bico	Soja tropical	Bobó de legumes	Bolo salgado vegano	Lasanha de brócolis	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Alface, tomate, pepino, rúcula e melão	Alface, repolho, cenoura, abacaxi	Repolho branco, repolho roxo, cenoura, abacaxi	
Salada Cozida	Abóbora e chuchu	Beterraba	Macaxeira	Batata doce	Batata e chuchu	
Guarnição	Farofa	Purê	Cuscuz	Farofa	Macarrão	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	
Fruta	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Laranja	
Doce	Coxa de moça	Quebra-queixo	Crocante de amendoim	Caju cristalizado	Quebra-queixo	
Suco	Graviola	Abacaxi	Cajá	Goiaba	Manga	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

23/12 - CARDÁPIO DE NATAL

