

ALMOÇO	Segunda (02/03)	Terça (03/03)	Quarta (04/03)	Quinta (05/03)	Sexta (06/03)	Sábado (07/03)
Principal	Suino ao barbecue  	Frango assado 	Feijoada  	Carne ao molho picante 	Carne a chinesa 	Jardineira de carne 
	Strogonoff de carne   	Iscas mistas aceboladas (bovino/suino)  	Frango grelhado 	Peixe ao leite de coco    	Frango a parmegiana   	Frango crocante 
Vegetariano	Soja tropical	Arroz cremoso de lentilha	Bobó de legumes	Strogonoff de grao de bico	Maria isabel vegano	Soja bolonhesa
Salada Crua	Alface crespa, alface roxa, rúcula, hortelã e abacaxi	Alface, tomate, pepino, cebola roxa, manga	Alface crespa, tomate, espinafre, pepino e abacaxi	Repolho ao vinagrete	Alface, rúcula, cenoura e laranja	Acelga, tomate, pepino
Salada Cozida	Batata inglesa	Macaxeira	Couve manteiga, cenoura, repolho	Abóbora e vagem	Batata inglesa + (molho frio)	Batata doce
Guarnição	Farofa	Farofa c/ cenoura	Farofa c/ soja	Macarrão**	Purê gratinado	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Melão japonês	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão espanhol	Mamão
Doce	Goiaba mariola	Paçoca	Quebra-queixo	Coxa de moça	Sobremesa elaborada	Caju cristalizado
Suco	Goiaba	Seriguela	Acerola	Manga	Maracujá	Acerola

JANTAR	Segunda (02/03)	Terça (03/03)	Quarta (04/03)	Quinta (05/03)	Sexta (06/03)	Sábado (07/03)
Principal	Cozido a brasileira 	Strogonoff de frango   	Figado ao molho 	Escondidinho de carne do sol   	Assado de panela 	xxxxxxx
	Peixe crocante   	Almondegas 	Frango assado c/ gergelim 	Suino com abacaxi   	Fricassê de frango   	
Sopa	Frango	Carne	Canja	Feijão	Peixe	
Vegetariano	Bolinha de grao de bico	Jardineira de soja	Lasanha de batata	Assado de lentilha	Bolinha de ervilha c/ aveia	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Alface crespa, acelga, manga e abacaxi	Repolho bicolor, abacaxi e cenoura	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Alface, repolho roxo, tomate, rúcula	
Salada Cozida	Abóbora e chuchu	Cenoura e vagem	Beterraba	Batata doce	Beterraba, chuchu e vagem	
Guarnição	Purê	Macarrão	Cuscuz	Farofa	Farofa c/ soja	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
Fruta	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Maçã	
Doce	Coxa de moça	Banana mariola	Goiaba cristalizado	Caju cristalizado	Crocante amendoim	
Suco	Graviola	Abacaxi	Cajá	Goiaba	Manga	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

06/03 - ALMOÇO EM ALUSÃO AO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

