

ALMOÇO	Segunda (16/03)	Terça (17/03)	Quarta (18/03)	Quinta (19/03)	Sexta (20/03)	Sábado (21/03)
Principal	Frango ao forno 	Isca de carne 	Feijoada 	Dia de São José - Feriado Estadual	Peixe ao molho pesto 	Almondegas ao m. rosê
	Strogonoff de carne 	Suino teriaky 	Frango ao molho mostarda 		Carne assada 	Frango grelhado
Vegetariano	Soja nordestina	Jardineira de lentilha	Feijoada vegetariana		Refogado de soja	Soja bolonhesa
Salada Crua	Acelga, cenoura, pepino e abacaxi	Alface crespa, alface roxa, rúcula, hortelã e abacaxi	Acelga, tomate, beterraba e abacaxi		Alface, tomate, pepino e laranja	Alface, tomate e pepino, cebola roxa, manga
Salada Cozida	Batata inglesa	Macaxeira	Couve manteiga, cenoura, repolho branco		Abóbora e vagem	Macaxeira
Guarnição	Farofa	Farofa com cenoura	Farofa com soja		Purê	Macarrão
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz branco		Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral		Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca		Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Melão espanhol	Banana prata	Laranja		Melão japonês	Tangerina
Doce	Goiaba mariola	Banana mariola	Quebra-queixo		Paçoca	Leite tablete
Suco	Goiaba	Maracujá	Acerola		Seriguela	Acerola

JANTAR	Segunda (16/03)	Terça (17/03)	Quarta (18/03)	Quinta (19/03)	Sexta (20/03)	Sábado (21/03)
Principal	Chep e arroz pintado 	Escondidinho de frango 	Figado ao molho 	Dia de São José - Feriado Estadual	Isca a chinesa 	xxxxxxx
	Frango grelhado 	Peixe empanado 	Frango assado 		Fricassê 	
Sopa	Frango	Carne	Feijão		Canja	
Vegetariano	Rocambolo de grão de bico	Soja tropical	Bobó de legumes		Lasanha de brocolis	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Alface, tomate, pepino, rúcula e melão		Repolho branco, repolho roxo, cenoura, abacaxi	
Salada Cozida	Abóbora e chuchu	Beterraba	Macaxeira		Batata e chuchu	
Guarnição	Cuscuz	Macarrão	Cuscuz		Farofa crocante	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz branco		Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral		Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda		Feijão Corda	
Fruta	Abacaxi	Melancia	Mamão		Laranja	
Doce	Coxa de moça	Quebra-queixo	Crocante de amendoim		Quebra-queixo	
Suco	Graviola	Abacaxi	Cajá		Manga	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

19/03 - DIA DE SÃO JOSÉ - FERIADO ESTADUAL

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

