

ALMOÇO	Segunda (23/03)	Terça (24/03)	Quarta (25/03)	Quinta (26/03)	Sexta (27/03)	Sábado (28/03)
Principal	Frango guisado com legumes 	Vatapá de peixe   	Data Magna- Feriado Estadual	Frango a pizzaiolo  	Midar-sin  	Cozido com legumes 
	Carne acebolada 	Churrasco misto  		Suíno ao barbecue  	Strogonoff de carne  	Frango assado 
Vegetariano	Vatapá vegano	Guisado de lentilha		Assado de grão de bico	Jardineira de soja	Bobó vegetariano
Salada Crua	Alface cresa, tomate e pepino, laranja	Acelga, tomate, repolho		Repolho branco, repolho roxo, cenoura e abacaxi	Acelga, beterraba, pepino	Repolho ao vinagrete
Salada Cozida	Beterraba com vagem	Macaxeira		Beterraba com cheiro verde	Vagem, abobrinha, cenoura	Batata inglesa
Guarnição	Purê	Farofa c/ soja		Macarrão	Cuscuz	Farofa
Acompanhamentos	Arroz branco	Baião de dois		Arroz branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral		Arroz integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda		Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Melão espanhol	Banana prata		Mamão	Tangerina	Melancia
Doce	Paçoquinha	Leite tablete		Crocante de amendoim	Coxa de moça	Goiaba cristalizado
Suco	Cajá	Manga		Seriguela	Goiaba	Maracujá

JANTAR	Segunda (23/03)	Terça (24/03)	Quarta (25/03)	Quinta (26/03)	Sexta (27/03)	Sábado (28/03)
Principal	Suíno acebolado  	Almondegas rosê  	Data Magna- Feriado Estadual	Carne do sol cremosa  	Fígado 	xxxxxxx
	Lasanha a bolonhesa  	Frango grelhado 		Peixe crocante  	Frango com gergelim 	
Sopa	Frango	Carne		Canja	Peixe	
Vegetariano	Estrofonoff de legumes	Soja a bolonhesa		Yakissoba vegetariano	Escondidinho de legumes	
Salada Crua	Alface, acelga, abacaxi e laranja	Acelga, tomate e pepino		Cenoura, beterraba, coentro e manga	Acelga, beterraba, cenoura e melão	
Salada Cozida	Batata sautê	Abóbora e vagem refogados		Batata doce	Batata corada	
Guarnição	Farofa com banana	Macarrão		Farofa	Farofa com soja	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco		Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral		Arroz integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca		Feijão carioca	Feijão Corda	
Fruta	Laranja	Mamão		Banana prata	Maçã	
Doce	Coxa de moça	Quebra - queixo		Paçoquinha	Leite tablete	
Suco	Goiaba	Abacaxi		Manga	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

25/03 - DATA MAGNA - FEIRADO ESTADUAL

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

