












ALMOÇO	Segunda (16/02)	Terça (17/02)	Quarta (18/02)	Quinta (19/02)	Sexta (20/02)	Sábado (21/02)
Principal	RECESSO CARNAVAL	RECESSO CARNAVAL	Feijoada  	Torta de frango  	Peixe ao molho  	Strogonoff de frango 
			Frango ao molho mostarda 	Assado de panela 	Carne assada 	Carne moída a bolonhesa 
Vegetariano			Feijoada vegetariana	Soja bolonhesa	Refogado de soja	Soja bolonhesa
Salada Crua			Acelga, alface, beterraba e abacaxi	Alface, acelga, abacaxi e laranja	Alface, tomate, pepino e laranja	Alface, tomate e pepino, cebola roxa, manga
Salada Cozida			Couve manteiga, cenoura, repolho branco	Beterraba	Abóbora e vagem	Macaxeira
Guarnição			Farofa com soja	Macarrão	Purê	Macarrão
Acompanhamentos			Arroz branco	Arroz branco	Arroz Branco	Arroz Branco
			Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
			Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta			Laranja	Melancia	Melão japonês	Tangerina
Doce			Quebra-queixo	Coxa de moça	Paçoca	Leite tablete
Suco			Acerola	Manga	Seriguela	Acerola

JANTAR	Segunda (16/02)	Terça (17/02)	Quarta (18/02)	Quinta (19/02)	Sexta (20/02)	Sábado (21/02)
Principal	RECESSO CARNAVAL	RECESSO CARNAVAL	Fígado ao molho 	Suíno com abacaxi  	Almondegas 	xxxxxxx
			Frango assado 	Isca de carne acebolada 	Creme de frango  	
Sopa			Feijão	Peixe	Canja	
Vegetariano			Bobó de legumes	Bolo salgado vegano	Lasanha de brocolis	
Salada Crua			Alface, tomate, pepino, rucula e melão	Alface, repolho, cenoura, abacaxi	Repolho branco, repolho roxo, cenoura, abacaxi	
Salada Cozida			Macaxeira	Batata doce	Batata e chuchu	
Guarnição			Cuscuz	Farofa	Macarrão	
Acompanhamentos			Arroz branco	Baião de dois	Arroz Branco	
			Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
			Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	
Fruta			Mamão	Banana prata	Laranja	
Doce			Crocante de amendoim	Caju cristalizado	Quebra-queixo	
Suco			Cajá	Goiaba	Manga	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

16 e 17/02 - CARNAVAL

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

