

| ALMOÇO          | Segunda (16/02)  | Terça (17/02)    | Quarta (18/02)                          | Quinta (19/02)                    | Sexta (20/02)                                  | Sábado (21/02)                              |
|-----------------|------------------|------------------|---|-----------------------------------|--|---|
| Principal       | RECESSO CARNAVAL | RECESSO CARNAVAL | Feijoada<br>Ⓐ ⓒ                         | Torta de frango<br>Ⓐ ⓒ            | Peixe ao molho<br>Ⓐ ⓒ                          | Strogonoff de frango<br>Ⓐ                   |
|                 |                  |                  | Frango ao molho mostarda<br>Ⓐ           | Assado de panela<br>Ⓐ             | Carne assada<br>Ⓐ                              | Carne moida a bolonhesa<br>Ⓐ                |
| Vegetariano     |                  |                  | Feijoada vegetariana                    | Soja bolonhesa                    | Refogado de soja                               | Soja bolonhesa                              |
| Salada Crua     |                  |                  | Acelga, alface, beterraba e abacaxi     | Alface, acelga, abacaxi e laranja | Alface, tomate, pepino e laranja               | Alface, tomate e pepino, cebola roxa, manga |
| Salada Cozida   |                  |                  | Couve manteiga, cenoura, repolho branco | Beterraba                         | Abóbora e vagem                                | Macaxeira                                   |
| Guarnição       |                  |                  | Farofa com soja                         | Macarrão                          | Purê   | Macarrão                                    |
| Acompanhamentos |                  |                  | Arroz branco                            | Arroz branco                      | Arroz Branco                                   | Arroz Branco                                |
|                 |                  |                  | Arroz Integral                          | Arroz Integral                    | Arroz Integral                                 | Arroz Integral                              |
|                 |                  |                  | Feijão Carioca                          | Feijão Corda                      | Feijão Carioca                                 | Feijão Carioca                              |
| Fruta           |                  |                  | Laranja                                 | Melancia                          | Melão japonês                                  | Tangerina                                   |
| Doce            |                  |                  | Quebra-queixo                           | Coxa de moça                      | Paçoca   | Leite tablete                               |
| Suco            |                  |                  | Acerola                                 | Manga                             | Seriguela                                      | Acerola                                     |
| JANTAR          | Segunda (16/02)  | Terça (17/02)    | Quarta (18/02)                          | Quinta (19/02)                    | Sexta (20/02)                                  | Sábado (21/02)                              |
| Principal       | RECESSO CARNAVAL | RECESSO CARNAVAL | Figado ao molho<br>Ⓐ                    | Suíno com abacaxi<br>Ⓐ ⓒ          | Almondegas<br>Ⓐ                                | xxxxxxxx                                    |
|                 |                  |                  | Frango assado<br>Ⓐ                      | Isca de carne acebolada<br>Ⓐ      | Creme de frango<br>Ⓐ ⓒ                         |   |
| Sopa            |                  |                  | Feijão                                  | Peixe                             | Canja  |   |
| Vegetariano     |                  |                  | Bobó de legumes                         | Bolo salgado vegano               | Lasanha de brocolis                            |   |
| Salada Crua     |                  |                  | Alface, tomate, pepino, rucula e melão  | Alface, repolho, cenoura, abacaxi | Repolho branco, repolho roxo, cenoura, abacaxi |   |
| Salada Cozida   |                  |                  | Macaxeira                               | Batata doce                       | Batata e chuchu                                |   |
| Guarnição       |                  |                  | Cuscuz                                  | Farofa                            | Macarrão                                       |   |
| Acompanhamentos |                  |                  | Arroz branco                            | Baião de dois                     | Arroz Branco                                   |   |
|                 |                  |                  | Arroz Integral                          | Arroz Integral                    | Arroz Integral                                 |   |
|                 |                  |                  | Feijão de Corda                         | Feijão Carioca                    | Feijão Corda                                   |   |
| Fruta           |                  |                  | Mamão                                   | Banana prata                      | Laranja  |   |
| Doce            |                  |                  | Crocante de amendoim                    | Caju cristalizado                 | Quebra-queixo                                  |   |
| Suco            |                  |                  | Cajá                                    | Goiaba                            | Manga  |   |

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém lactose

\*\* Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

16 e 17/02 - CARNAVAL

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista