














ALMOÇO	Segunda (30/03)	Terça (31/03)	Quarta (01/04)	Quinta (02/04)	Sexta (03/04)	Sábado (04/04)
Principal	Suíno ao barbecue  	Frango assado 	Feijoada  	Frango a parisiense  	FERIADO- SEXTA FEIRA SANTA	Carne moída a bolonhesa 
	Assado de panela 	Carne do sol cremosa 	Frango amanteigado c/ ervas 	Peixada cearense   		Frango crocante 
Vegetariano	Soja tropical	Arroz cremoso de lentilha	Bobó de legumes	Strogonoff de grao de bico		Soja bolonhesa
Salada Crua	Alface crespa, alface roxa, rúcula, hortelã e abacaxi	Alface, tomate, pepino, cebola roxa, manga	Alface crespa, tomate, espinafre, pepino e abacaxi	Repolho ao vinagrete		Acelga, tomate, pepino, beterraba, manga
Salada Cozida	Beterraba	Macaxeira	Couve manteiga, cenoura, repolho	Maionese de batata c/ salsinha		Batata doce
Guarnição	Farofa	Farofa c/ cenoura	Farofa c/ soja	Macarrão**		Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco		Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral		Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda		Feijão Carioca
Fruta	Melão japonês	Banana prata	Laranja	Melancia		Mamão
Doce	Goiaba mariola	Paçoca	Quebra- queixo	Mousse de chocolate		Caju cristalizado
Suco	Goiaba	Seriguela	Acerola	Maracujá		Acerola

JANTAR	Segunda (30/03)	Terça (31/03)	Quarta (01/04)	Quinta (02/04)	Sexta (03/04)	Sábado (04/04)
Principal	Cozido a brasileira 	Strogonoff de frango  	Figado ao molho 	Fricassê de frango  	FERIADO- SEXTA FEIRA SANTA	xxxxxxxx
	Peixe assado  	Almondegas 	Frango assado c/ gergelim 	Suíno xadrez   		
Sopa	Frango	Carne	Canja	Peixe		
Vegetariano	Bolinha de grao de bico	Jardineira de soja	Lasanha de batata	Assado de lentilha		
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Alface crespa, acelga, manga e abacaxi	Repolho bicolor, abacaxi e cenoura	Alface, repolho, cenoura e abacaxi		
Salada Cozida	Abóbora e chuchu	Cenoura e vagem	Beterraba e batata	Batata doce		
Guarnição	Purê	Macarrão	Cuscuz	Farofa c/ ovos		
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois		
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral		
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca		
Fruta	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata		
Doce	Coxa de moça	Banana mariola	Goiaba cristalizado	Caju cristalizado		
Suco	Graviola	Abacaxi	Cajá	Goiaba		

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

02/04 - ALMOÇO SEMANA SANTA

