

ALMOÇO	Segunda (13/04)	Terça (14/04)	Quarta (15/04)	Quinta (16/04)	Sexta (17/04)	Sábado (18/04)
Principal	Frango ao forno 	Isca de carne 	Feijoada 	Bife de panela 	Peixe ao molho pesto 	Mistão de carne 
	Almondegas 	Suino teriaky 	Frango ao molho mostarda 	Frango carioca 	Carne do sol 	Fricassê frango 
Vegetariano	Risoto de lentilha	Soja nordestina	Feijoada vegetariana	Soja bolonhesa	Refogado de soja	Soja bolonhesa
Salada Crua	Acelga, cenoura, pepino e abacaxi	Alface crespa, alface roxa, rúcula, hortelã e abacaxi	Acelga, tomate, beterraba e abacaxi	Repolho ao vinagrete	Alface, repolho roxo, cenoura, abacaxi	Alface, tomate e pepino, cebola roxa, manga
Salada Cozida	Batata inglesa	Macaxeira	Couve manteiga, cenoura, repolho branco	Beterraba e chuchu	Abóbora e vagem	Macaxeira
Guarnição	Farofa	Farofa com cenoura	Farofa com soja	Macarrão	Purê	Macarrão
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Melão espanhol	Banana prata	Laranja	Maçã	Melão japonês	Tangerina
Doce	Goiaba mariola	Banana mariola	Quebra-queixo	Crocante de amendoim	Paçoca	Leite tablete
Suco	Goiaba	Maracujá	Acerola	Seriguela	Manga	Acerola

JANTAR	Segunda (13/04)	Terça (14/04)	Quarta (15/04)	Quinta (16/04)	Sexta (17/04)	Sábado (18/04)
Principal	Chep e arroz pintado 	Escondidinho de frango 	Figado ao molho 	Suíno ao barbecue	Isca a chinesa 	xxxxxxx
	Frango grelhado 	Peixe empanado 	Frango assado 	Strogonoff de carne	Creme de frango 	
Sopa	Frango	Carne	Feijão	Peixe	Canja	
Vegetariano	Rocambolê de grão de bico	Vatapá vegano	Bobó de legumes	Bolo salgado vegano	Lasanha de brócolis	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Alface, tomate, pepino, rúcula e melão	Salada tropical	Repolho branco, repolho roxo, cenoura, abacaxi	
Salada Cozida	Abóbora e chuchu	Beterraba	Macaxeira	Batata doce	Batata e chuchu	
Guarnição	Cuscuz	Macarrão	Cuscuz	Farofa	Farofa c/ soja	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão carioca	Feijão Corda	
Fruta	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Laranja	
Doce	Coxa de moça	Quebra-queixo	Crocante de amendoim	Paçoquinha	Quebra-queixo	
Suco	Graviola	Abacaxi	Cajá	Manga	Goiaba	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém lactose

\*\* Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista

