

ALMOÇO	Segunda (20/04)	Terça (21/04)	Quarta (22/04)	Quinta (23/04)	Sexta (24/04)	Sábado (25/04)
Principal	Frango guisado com legumes	FERIADO- TIRADENTES	Feijoada	Frango a pizzaiolo	Midar-sin	Cozido com legumes
	Carne acebolada		Frango assado	Suíno tropical	Strogonoff de carne	Frango assado
Vegetariano	Strogonoff de legumes		Refogado de soja	Assado de grão de bico	Jardineira de soja	Bobó vegetariano
Salada Crua	Alface crespa, tomate e pepino, laranja		Alface, tomate, pepino e cebola roxa	Repolho branco, repolho roxo, cenoura e abacaxi	Acelga, beterraba, pepino	Repolho ao vinagrete
Salada Cozida	Beterraba com vagem		Couve manteiga, cenoura, repolho	Batata sautê	Vagem, abobrinha, cenoura	Beterraba e chuchu
Guarnição	Purê		Farofa c/ soja	Macarrão	Cuscuz	Farofa
Acompanhamentos	Arroz branco		Arroz branco	Arroz branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral		Arroz Integral	Arroz integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca		Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Melão espanhol		Laranja	Mamão	Tangerina	Melancia
Doce	Paçoquinha		Quebra queixo	Crocante de amendoim	Coxa de moça	Goiaba cristalizado
Suco	Cajá		Acerola	Seriguela	Goiaba	Maracujá

JANTAR	Segunda (20/04)	Terça (21/04)	Quarta (22/04)	Quinta (23/04)	Sexta (24/04)	Sábado (25/04)
Principal	Suíno acebolado	FERIADO- TIRADENTES	Bife ao sugo	Carne do sol cremosa	Fígado	xxxxxxx
	Lasanha a bolonhesa		Frango empanado	Peixe crocante	Frango com gergelim	
Sopa	Frango		Feijão	Canja	Peixe	
Vegetariano	Vatapá vegano		Almondegas de lentilha	Yakissoba vegetariano	Escondidinho de legumes	
Salada Crua	Alface, acelga, abacaxi e laranja		Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Acelga, beterraba, cenoura e melão	
Salada Cozida	Batata sautê		Batata e chuchu	Batata doce	Macaxeira	
Guarnição	Farofa com banana		Cuscuz	Farofa c/ cenoura	Farofa com soja	
Acompanhamentos	Arroz Branco		Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral		Arroz Integral	Arroz integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda		Feijão de Corda	Feijão carioca	Feijão Corda	
Fruta	Laranja		Abacaxi	Banana prata	Maçã	
Doce	Coxa de moça		Goiaba cristalizado	Paçoquinha	Leite tablete	
Suco	Goiaba		Graviola	Manga	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém lactose

\*\* Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista

