

| ALMOÇO          | Segunda (04/05)                           | Terça (05/05)             | Quarta (06/05)                       | Quinta (07/05)                                  | Sexta (08/05)   | Sábado (09/05)                     |
|-----------------|---|---------------------------|--------------------------------------|---|---|------------------------------------|
| Principal       | Cozido brasileiro<br>                     | Carne do sol<br>          | Feijoada<br>                         | Fígado ao molho<br>                             | Bife ao molho<br>   | Peixada<br>                        |
|                 | Pernil suíno<br>                          | Vatapá de frango<br>      | Frango assado<br>                    | Frango com gergelim<br>                         | Frango a parmegiana<br>   | Carne acebolada<br>                |
| Vegetariano     | Macarronada vegetariana                   | Vatapá vegano             | Moqueca vegetariana                  | Refogado de lentilha                            | Assado de grão de bico c legumes                                | Bobó vegetariano                   |
| Salada Crua     | Alface crespa, alface roxa, rucula, manga | Alface, beterraba, pepino | Alface, tomate e pepino, cebola roxa | Repolho branco, repolho roxo, cenoura e abacaxi | Alface, tomate e pepino, cebola roxa, manga + molho para salada | Acelga, cenoura, laranja e repolho |
| Salada Cozida   | Cenoura e abobrinha                       | Macaxeira                 | Couve manteiga, cenoura, repolho     | Beterraba e vagem                               | Seleta de legumes (batata, cenoura, vagem)                      | Beterraba                          |
| Guarnição       | Pirão de carne                            | Farofa                    | Farofa c/ soja                       | Macarrão  | Purê  | Macarrão                           |
| Acompanhamentos | Arroz Branco                              | Baião de dois             | Arroz Branco                         | Arroz Branco                                    | Arroz a grega   | Arroz Branco                       |
|                 | Arroz Integral                            | Arroz Integral            | Arroz Integral                       | Arroz Integral                                  | Arroz Integral  | Arroz Integral                     |
|                 | Feijão Carioca                            | Feijão de Corda           | Feijão Carioca                       | Feijão de Corda                                 | Feijão Carioca  | Feijão Carioca                     |
| Fruta           | Melão espanhol                            | Banana prata              | Laranja                              | Maçã  | Melão japonês   | Melancia                           |
| Doce            | Leite tablete                             | Paçoquinha                | Quebra queixo                        | Crocante de amendoim                            | Paçoquinha  | Leite tablete                      |
| Suco            | Manga                                     | Goiaba                    | Acerola                              | Seriguela                                       | Cajá  | Abacaxi                            |

| JANTAR          | Segunda (04/05)                     | Terça (05/05)   | Quarta (06/05)  | Quinta (07/05)                      | Sexta (08/05)                 | Sábado (09/05) |
|-----------------|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|-------------------------------|----------------|
| Principal       | Peixe a delícia<br>                 | Polenta de carne<br>                                    | Torta de frango<br>                                   | Churrasco misto<br>                 | Carne acebolada<br>           | xxxxxxx        |
|                 | Carne ao molho<br>                  | Frango assado c/ batatas<br>                            | Stroganoff de carne<br>                               | Cremente de frango<br>              | Suíno ao molho<br>            |                |
| Sopa            | Frango                              | Carne   | Canja   | Feijão                              | Canja                         |                |
| Vegetariano     | Salpicão vegetariano                | Hamburguer de soja                                      | Panqueca vegana                                       | Sufilé de legumes                   | Torta de legumes              |                |
| Salada Crua     | Alface, repolho roxo, pepino, melão | Repolho branco, repolho roxo, tomate, hortelã e cenoura | Alface crespa, alface roxa, rucula, hortelã e abacaxi | Cenoura, beterraba, coentro e manga | Acelga, tomate, pepino, manga |                |
| Salada Cozida   | Batata e chuchu                     | Beterraba e vagem                                       | Abóbora e vagem                                       | Batata doce                         | Batata sauté                  |                |
| Guarnição       | Purê                                | Macarrão  | Cuscuz  | Farofa c/ couve                     | Farofa c/ soja                |                |
| Acompanhamentos | Arroz Branco                        | Arroz Branco  | Arroz Branco  | Baião de dois                       | Arroz Branco                  |                |
|                 | Arroz Integral                      | Arroz Integral  | Arroz Integral  | Arroz integral                      | Arroz Integral                |                |
|                 | Feijão Corda                        | Feijão Carioca  | Feijão Corda  | Feijão carioca                      | Feijão Corda                  |                |
| Fruta           | Maçã                                | Mamão   | Abacaxi   | Banana prata                        | Tangerina                     |                |
| Doce            | Quebra- queixo                      | Coxa de moça  | Goiaba cristalizado                                   | Paçoquinha                          | Leite tablete                 |                |
| Suco            | Maracujá                            | Abacaxi   | Graviola  | Manga                               | Acerola                       |                |

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém lactose  
\*\* Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista

DIA 08/05- ALMOÇO EM ALUSÃO AO DIA DAS MÃES

