

ALMOÇO	Segunda (18/05)	Terça (19/05)	Quarta (20/05)	Quinta (21/05)	Sexta (22/05)	Sábado (23/05)
Principal	Frango guisado com legumes	Vatapá de peixe	Feijoada	Frango a pizzaiolo	Midar-sin	Carne moída com legumes
	Carne acebolada	Carne do sol	Manu Salar (<i>Frango ao leite de coco</i>)	Suíno tropical	Strogonoff de carne	Frango assado
Vegetariano	Strogonoff de legumes	Assado de grão de bico	Refogado de soja	Guisado de lentilha	Jardineira de soja	Bobó vegetariano
Salada Crua	Alface crespa, tomate e pepino, laranja	Alface, tomate, repolho	Alface, tomate, pepino e cebola roxa + <i>molho frio para salada</i>	Repolho branco, repolho roxo, cenoura e abacaxi	Acelga, beterraba, pepino	Repolho ao vinagrete
Salada Cozida	Beterraba com vagem	Macaxeira	Couve manteiga, cenoura, repolho	Batata sautê	Vagem, abobrinha, cenoura	Beterraba e chuchu
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa c/ soja	Macarrão	Cuscuz	Farofa
Acompanhamentos	Arroz branco	Baião de dois	Arroz branco	Arroz branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Melão espanhol	Banana prata	Laranja	Mamão	Tangerina	Melancia
Doce	Paçoquinha	Paçoquinha	Mousse de limão	Crocante de amendoim	Coxa de moça	Goiaba cristalizada
Suco	Cajá	Goiaba	Acerola	Seriguela	Goiaba	Maracujá

JANTAR	Segunda (18/05)	Terça (19/05)	Quarta (20/05)	Quinta (21/05)	Sexta (22/05)	Sábado (23/05)
Principal	Suíno acebolado	Almondegas	Bife ao sugo	Carne do sol cremosa	Fígado	xxxxxxx
	Lasanha a frango	Frango grelhado	Frango empanado	Peixe crocante	Frango com gergelim	
Sopa	Frango	Carne	Feijão	Canja	Peixe	
Vegetariano	Yakissoba vegetariano	Soja bolonhesa	Almondegas de lentilha	Vatapá vegano	Escondidinho de legumes	
Salada Crua	Alface, acelga, abacaxi e laranja	Alface, tomate, pepino	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Acelga, beterraba, cenoura e melão	
Salada Cozida	Batata sautê	Abobora e vagem	Batata e chuchu	Batata doce	Macaxeira	
Guarnição	Purê	Macarrão	Cuscuz	Farofa c/ cenoura	Farofa com soja	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão carioca	Feijão Corda	
Fruta	Laranja	Mamão	Abacaxi	Banana prata	Maçã	
Doce	Coxa de moça	Coxa de moça	Goiaba cristalizada	Paçoquinha	Leite tablete	
Suco	Goiaba	Abacaxi	Graviola	Manga	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

20/05 - Independência de Timor Leste

