

ALMOÇO	Segunda (25/05)	Terça (26/05)	Quarta (27/05)	Quinta (28/05)	Sexta (29/05)	Sábado (30/05)
Principal	Catchupa	Moamba de galinha	Piri-piri	Midar-sin	Mungunzá	Frango assado
	Assado de panela	Carne do sol	Feijoada	Carne a chinesa	Carne acebolada	Suíno xadrez
Vegetariano	Yakissoba vegetariano	Strogonoff de grão de bico	Feijoada vegetariana	Bobó de legumes	Soja nordestina	Soja bolonhesa
Salada Crua	Alface crespa, alface roxa, rúcula, hortelã e abacaxi	Alface, tomate, pepino, cebola roxa, manga	Alface crespa, tomate, espinafre, pepino e abacaxi	Repolho ao vinagrete	Alface, repolho roxo, cenoura, abacaxi	Acelga, tomate, pepino, beterraba, manga
Salada Cozida	Beterraba	Macaxeira	Couve manteiga, cenoura, repolho	Batata sautê	Abóbora e vagem	Batata doce
Guarnição	Farofa	Farofa com óleo de palma	Farofa c/ soja	Macarrão**	Angu cremoso	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Chakalaka	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Melão japonês	Banana prata	Laranja	Melancia	Tangerina	Mamão
Doce	Goiaba mariola	Paçoca	Quebra-queixo	Crocante de amendoim	Creme de coco com especiarias	Caju cristalizado
Suco	Goiaba	Seriguela	Acerola	Maracujá	Goiaba	Acerola

JANTAR	Segunda (25/05)	Terça (26/05)	Quarta (27/05)	Quinta (28/05)	Sexta (29/05)	Sábado (30/05)
Principal	Carne ao molho	Strogonoff de frango	Figado ao molho	Fricassê de frango	Carne ao molho	xxxxxxx
	Peixe empanado	Almondegas	Frango a pizzaiolo	Carne do sol	Lasanha de frango	
Sopa	Frango	Carne	Canja	Peixe	Caldo de carne	
Vegetariano	Bolinha de ervilha	Jardineira de soja	Lasanha de batata	Escondidinho de soja	Bolinha de grão de bico	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Alface crespa, acelga, manga e abacaxi	Repolho bicolor, abacaxi e cenoura	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Acelga, tomate, pepino, manga	
Salada Cozida	Abóbora e chuchu	Cenoura e vagem	Beterraba e batata	Batata doce	Batata e chuchu	
Guarnição	Purê	Macarrão	Cuscuz	Farofa	Farofa crocante	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
Fruta	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Maçã	
Doce	Coxa de moça	Banana mariola	Goiaba cristalizado	Caju cristalizado	Leite tablete	
Suco	Graviola	Abacaxi	Cajá	Goiaba	Manga	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

25 A 29/05 - SEMANA DA AFRICA



Gabriela Viana Lima
Nutricionista