

ALMOÇO	Segunda (29/06)	Terça (30/06)	Quarta (01/07)	Quinta (02/07)	Sexta (03/07)	Sábado (04/07)
Principal	Cozido com legumes 	Carne do sol  	Feijoada  	Almondegas 	Bife ao molho 	Suíno ao barbecue  
	Suíno assado  	Fricassê de frango  	Frango ao molho rosê  	Frango ao forno 	Peixada   	Carne acebolada 
Vegetariano	Macarronada vegetariana	Vatapá vegano	Moqueca vegetariana	Refogado de lentilha	Assado de grão de bico c legumes	Bobó vegetariano
Salada Crua	Alface crespa, alface roxa, rucula, manga	Alface, beterraba, pepino	Alface, tomate e pepino, cebola roxa	Repolho ao vinagrete	Alface, tomate e pepino, cebola roxa, manga	Acelga, cenoura, laranja e repolho
Salada Cozida	Cenoura e abobrinha	Macaxeira	Couve manteiga, cenoura, repolho	Beterraba	Cenoura e vagem	Batata sautê
Guarnição	Pirão de carne	Farofa	Farofa c/ soja	Macarrão	Cuscuz	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz a grega	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Melão espanhol	Banana prata	Laranja	Maçã	Melão japonês	Melancia
Doce	Leite tablete	Paçoquinha	Quebra queixo	Banana mariola	Paçoquinha	Leite tablete
Suco	Manga	Goiaba	Acerola	Goiaba	Cajá	Seriguela

JANTAR	Segunda (29/06)	Terça (30/06)	Quarta (01/07)	Quinta (02/07)	Sexta (03/07)	Sábado (04/07)
Principal	Peixe a milanesa  	Carne moída 	Torta de frango  	Paçoca 	Fígado 	xxxxxxx
	Carne ao molho 	Frango ao molho mostarda  	Stroganoff de carne  	Suíno ao molho 	Frango com gergelim 	
Sopa	Frango	Carne	Canja	Feijão	Peixe	
Vegetariano	Salpicão vegetariano	Hamburguer de soja	Panqueca vegana	Sufê de legumes	Torta de legumes	
Salada Crua	Alface, repolho roxo, pepino, melão	Repolho branco, repolho roxo, tomate, hortelã e cenoura	Alface crespa, alface roxa, rucula, hortelã e abacaxi	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Acelga, tomate, pepino, manga	
Salada Cozida	Batata e chuchu	Beterraba e vagem	Batata, abobrinha, chuchu	Batata doce	Macaxeira	
Guarnição	Purê	Macarrão	Cuscuz	Farofa	Farofa c/ soja	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	
Fruta	Melancia	Mamão	Abacaxi	Banana prata	Tangerina	
Doce	Quebra-queixo	Coxa de moça	Goiaba cristalizada	Crocante amendoim	Leite tablete	
Suco	Maracujá	Seriguela	Graviola	Manga	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

