

| ALMOÇO          | Segunda (15/06)                         | Terça (16/06)           | Quarta (17/06)                       | Quinta (18/06)                                  | Sexta (19/06)             | Sábado (20/06)         |
|-----------------|---|-------------------------|--------------------------------------|---|---------------------------|------------------------|
| Principal       | Frango guisado com legumes              | Vatapá de peixe         | Feijoada                             | Frango a pizzaiolo                              | Midar-sin                 | Almondegas             |
|                 | Carne acebolada                         | Carne do sol            | Frango ao forno                      | Suíno tropical                                  | Strogonoff de carne       | Frango ao molho branco |
| Vegetariano     | Strogonoff de legumes                   | Assado de grão de bico  | Refogado de soja                     | Guisado de lentilha                             | Jardineira de soja        | Bobó vegetariano       |
| Salada Crua     | Alface crespa, tomate e pepino, laranja | Alface, tomate, repolho | Alface, tomate, pepino e cebola roxa | Repolho branco, repolho roxo, cenoura e abacaxi | Acelga, beterraba, pepino | Repolho ao vinagrete   |
| Salada Cozida   | Beterraba com vagem                     | Macaxeira               | Couve manteiga, cenoura, repolho     | Batata sauté                                    | Vagem, abobrinha, cenoura | Beterraba e chuchu     |
| Guarnição       | Farofa                                  | Farofa                  | Farofa c/ soja                       | Macarrão  | Cuscuz                    | Farofa                 |
| Acompanhamentos | Arroz branco                            | Baião de dois           | Arroz branco                         | Arroz branco                                    | Arroz Branco              | Arroz Branco           |
|                 | Arroz Integral                          | Arroz Integral          | Arroz Integral                       | Arroz Integral                                  | Arroz Integral            | Arroz Integral         |
|                 | Feijão Carioca                          | Feijão de Corda         | Feijão Carioca                       | Feijão de Corda                                 | Feijão Carioca            | Feijão Carioca         |
| Fruta           | Melão espanhol                          | Banana prata            | Laranja                              | Mamão   | Tangerina                 | Melancia               |
| Doce            | Paçoquinha                              | Caju cristalizado       | Quebra queixo                        | Crocante de amendoim                            | Coxa de moça              | Goiaba cristalizado    |
| Suco            | Cajá                                    | Goiaba                  | Acerola                              | Seriguela                                       | Goiaba                    | Maracujá               |

| JANTAR          | Segunda (15/06)                   | Terça (16/06)          | Quarta (17/06)                     | Quinta (18/06)                      | Sexta (19/06)                      | Sábado (20/06) |
|-----------------|-----------------------------------|------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|----------------|
| Principal       | Suíno acebolado                   | Jardineira de carne    | Bife ao sugo                       | Carne do sol cremosa                | Fígado                             | xxxxxxxx       |
|                 | Lasanha a frango                  | Frango grelhado        | Fricassê                           | Peixe crocante                      | Frango com gergelim                |                |
| Sopa            | Frango                            | Carne                  | Peixe                              | Canja                               | Carne                              |                |
| Vegetariano     | Yakissoba vegetariano             | Soja bolonhesa         | Almondegas de lentilha             | Vatapá vegano                       | Escondidinho de legumes            |                |
| Salada Crua     | Alface, acelga, abacaxi e laranja | Alface, tomate, pepino | Alface, repolho, cenoura e abacaxi | Cenoura, beterraba, coentro e manga | Acelga, beterraba, cenoura e melão |                |
| Salada Cozida   | Batata sauté                      | Abobora e vagem        | Batata e chuchu                    | Batata doce                         | Macaxeira                          |                |
| Guarnição       | Purê                              | Macarrão               | Cuscuz                             | Farofa c/ cenoura                   | Farofa com soja                    |                |
| Acompanhamentos | Arroz Branco                      | Arroz Branco           | Arroz Branco                       | Baião de dois                       | Arroz Branco                       |                |
|                 | Arroz Integral                    | Arroz Integral         | Arroz Integral                     | Arroz integral                      | Arroz Integral                     |                |
|                 | Feijão de Corda                   | Feijão Carioca         | Feijão de Corda                    | Feijão carioca                      | Feijão Corda                       |                |
| Fruta           | Laranja                           | Mamão                  | Abacaxi                            | Banana prata                        | Maçã                               |                |
| Doce            | Coxa de moça                      | Coxa de moça           | Goiaba cristalizado                | Paçoquinha                          | Leite tablete                      |                |
| Suco            | Goiaba                            | Abacaxi                | Graviola                           | Manga                               | Acerola                            |                |

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém lactose

\*\* Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista

