

ALMOÇO	Segunda (20/07)	Terça (21/07)	Quarta (22/07)	Quinta (23/07)	Sexta (24/07)	Sábado (25/07)
Principal	Lagarto ao vinho 	Escondidinho de carne do sol 	Feijoada 	Misto de frango (frango + calabresa) 	Suíno ao barbecue 	Frango crocante 
	Frango empanado ao molho bechamel 	Frango assado 	Frango grelhado 	Carne moída bolonhesa 	Strogonoff de frango 	Peixe ao molho 
Vegetariano	Yakissoba vegetariano	Strogonoff de grão de bico	Feijoada vegetariana	Bobó de legumes	Soja nordestina	Soja bolonhesa
Salada Crua	Alface crespa, alface roxa, rúcula, hortelã e abacaxi	Alface, tomate, pepino, cebola roxa, manga	Alface crespa, tomate, espinafre, pepino e abacaxi	Repolho ao vinagrete	Alface, repolho roxo, cenoura, abacaxi	Acelga, tomate, pepino, beterraba, manga
Salada Cozida	Salada Russa (batata, cenoura, ervilha, <u>maionese verde</u>)	Macaxeira amanteigada	Couve manteiga, cenoura, repolho	Batata sauté	Abóbora e vagem	Batata doce
Guarnição	Farofa rica 	Farofa com amendoim	Farofa c/ soja	Macarrão**	Cuscuz	Farofa
Acompanhamentos	Arroz com cenoura	Baião de dois c/ queijo coalho	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Tangerina	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão	Mamão
Doce	Pavê de biscoito	Mungunzá doce	Quebra-queixo	Crocante de amendoim	Coxa de moça	Caju cristalizado
Suco	Maracujá	Seriguela	Acerola	Manga	Goiaba	Acerola

JANTAR	Segunda (20/07)	Terça (21/07)	Quarta (22/07)	Quinta (23/07)	Sexta (24/07)	Sábado (25/07)
Principal	Carne ao molho 	Frango ao molho mostarda 	Figado ao molho 	Fricassê de frango 	Empadão de frango 	xxxxxxxx
	Suíno a carioca 	Almondegas 	Frango ao forno 	Carne trinchada 	Carne ao molho madeira 	
Sopa	Frango	Carne	Canja	Peixe	Feijão	
Vegetariano	Bolinha de ervilha	Jardineira de soja	Lasanha de batata	Escondidinho de soja	Bolinha de grão de bico	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Alface crespa, acelga, manga e abacaxi	Repolho bicolor, abacaxi e cenoura	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Acelga, tomate, pepino, manga	
Salada Cozida	Abóbora e chuchu	Cenoura e vagem	Beterraba e batata	Batata doce	Batata e chuchu	
Guarnição	Purê	Macarrão	Cuscuz	Farofa	Farofa crocante	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
Fruta	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Maçã	
Doce	Coxa de moça	Banana mariola	Goiaba cristalizado	Caju cristalizado	Leite tablete	
Suco	Graviola	Abacaxi	Cajá	Goiaba	Manga	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose
** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

20/07 - ANIVERSÁRIO UNILAB / 16 ANOS

