

ALMOÇO	Segunda (03/08)	Terça (04/08)	Quarta (05/08)	Quinta (06/08)	Sexta (07/08)	Sábado (08/08)
Principal	Carne acebolada 	Carne do sol sertaneja  	Feijoada  	Misto de frango (frango + calabresa)  	Suíno ao barbecue  	Frango crocante 
	Frango ao molho branco  	Frango assado 	Frango c/ molho mostarda  	Carne moída bolonhesa 	Stroganoff de frango  	Peixe ao molho  
Vegetariano	Risoto de lentilha	Soja nordestina	Feijoada vegetariana	Soja bolonhesa	Refogado de soja	Soja bolonhesa
Salada Crua	Alface crespa, alface roxa, rúcula, hortelã e abacaxi	Alface, tomate, pepino, cebola roxa, manga	Alface crespa, tomate, espinafre, pepino e abacaxi	Repolho ao vinagrete	Alface, repolho roxo, cenoura, abacaxi	Acelga, repolho roxo, repolho branco, cenoura, laranja
Salada Cozida	Batata e cenoura	Macaxeira	Couve manteiga, cenoura, repolho	Batata sautê	Abóbora e vagem	Beterraba
Guarnição	Farofa	Purê	Farofa c/ soja	Macarrão**	Cuscuz	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Tangerina	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão	Mamão
Doce	Leite tablete	Paçoquita	Quebra-queixo	Crocante de amendoim	Coxa de moça	Caju cristalizado
Suco	Manga	Seriguela	Acerola	Goiaba	Cajá	Maracujá

JANTAR	Segunda (03/08)	Terça (04/08)	Quarta (05/08)	Quinta (06/08)	Sexta (07/08)	Sábado (08/08)
Principal	Carne ao molho 	Frango grelhado 	Fígado ao molho 	Fricassê de frango  	Torta de frango  	xxxxxxx
	Suíno a carioca  	Almondegas 	Frango ao forno 	Carne trinchada 	Carne ao molho madeira 	
Sopa	Frango	Carne	Canja	Peixe	Feijão	
Vegetariano	Rocambole de grão de bico	Bobo de legumes	Bolo salgado vegano	Vatapá vegano	Lasanha de brocolis	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Alface crespa, acelga, manga e abacaxi	Repolho bicolor, abacaxi e cenoura	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Acelga, tomate, pepino, manga	
Salada Cozida	Abóbora e chuchu	Cenoura e vagem	Beterraba e batata	Batata doce	Batata e chuchu	
Guarnição	Cuscuz	Macarrão	Cuscuz	Purê	Farofa crocante	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
Fruta	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Maçã	
Doce	Coxa de moça	Banana mariola	Goiaba cristalizado	Caju cristalizado	Leite tablete	
Suco	Acerola	Goiaba	Manga	Graviola	Goiaba	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

20/07 - ANIVERSÁRIO UNILAB / 16 ANOS

