

ALMOÇO	Segunda (17/08)	Terça (18/08)	Quarta (19/08)	Quinta (20/08)	Sexta (21/08)	Sábado (22/08)
Principal	Frango ao forno 	Carne acebolada 	Feijoada  	Carne moída 	Suino ao barbecue   	Amondegas 
	Cozido com legumes 	Fricassê  	Frango assado 	Frango a carioca 	Lasanha bolonhesa 	Frango assado 
Vegetariano	Yakissoba vegetariano	Strogonoff de grao de bico	Feijoada vegetariana	Bobo de legumes	Soja nordestina	Soja bolonhesa
Salada Crua	Acelga, cenoura, pepino e abacaxi	Alface crespa, alface roxa, rúcula, hortelã e abacaxi	Acelga, tomate, beterraba e abacaxi	Repolho ao vinagrete	Alface, repolho roxo, cenoura, abacaxi	Alface, tomate e pepino, cebola roxa, manga
Salada Cozida	Batata inglesa	Macaxeira	Couve manteiga, cenoura, repolho branco	Beterraba e chuchu	Abóbora e vagem	Macaxeira
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa com soja	Macarrão	Cuscuz	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Fruta	Melão espanhol	Banana prata	Laranja	Maçã	Melão japonês	Tangerina
Doce	Goiaba mariola	Banana mariola	Quebra-queixo	Crocante de amendoim	Paçoca	Leite tablete
Suco	Goiaba	Cajá	Acerola	Seriguela	Manga	Acerola

JANTAR	Segunda (17/08)	Terça (18/08)	Quarta (19/08)	Quinta (20/08)	Sexta (21/08)	Sábado (22/08)
Principal	Carne ao molho picante 	Escondidinho de carne  	Assado de panela 	Suíno ao molho  	Isca a chinesa 	xxxxxxxxx
	Peixe ao forno c/ limão  	Frango xadrez 	Frango empanado 	Carne do sol cremosa  	Moqueca de peixe  	
Sopa	Frango	Carne	Feijão	Peixe	Canja	
Vegetariano	Bolinho de ervilha com aveia	Jardineira de soja	Lasanha de batata	Escondidinho de soja	Bolinho de grao de bico	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Alface, tomate, pepino, rucula e melão	Salada tropical	Repolho branco, repolho roxo, cenoura, abacaxi	
Salada Cozida	Abóbora e chuchu	Beterraba	Batata e cenoura	Batata doce c/ macaxeira	Batata e chuchu	
Guarnição	Cuscuz	Macarrão	Cuscuz	Farofa	Farofa c/ soja	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão carioca	Feijão Corda	
Fruta	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Laranja	
Doce	Coxa de moça	Quebra-queixo	Crocante de amendoim	Paçoquinha	Quebra-queixo	
Suco	Seriguela	Abacaxi	Manga	Goiaba	Graviola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose
** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

