



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
Rua José Franco de Oliveira, S/N, , Redenção/CE, CEP 62790-970
Telefone: +55 - <http://www.unilab.edu.br/>

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Processo nº 23282.014685/2026-03

Interessado: @nome_interessado@

Instituto de Ciências da Saúde

Setor de Estudos: Avaliação Nutricional e Nutrição Clínic

1. Fundamentos da avaliação do estado nutricional: conceitos, objetivos e métodos de avaliação;
2. Avaliação antropométrica: peso, estatura, índice de massa corporal, composição corporal, circunferências e indicadores antropométricos;
3. Avaliação nutricional nos diferentes ciclos da vida: criança, adolescente, adulto, gestante, idoso e situações especiais;
4. Avaliação clínica e identificação de sinais relacionados a deficiências e excessos nutricionais;
5. Avaliação bioquímica aplicada à Nutrição: principais marcadores laboratoriais e interpretação no contexto nutricional;
6. Avaliação do consumo alimentar: métodos de investigação, limitações e interpretação;
7. Diagnóstico nutricional e integração dos métodos de avaliação;
8. Dietoterapia: princípios, objetivos e planejamento da terapia nutricional;
9. Terapia nutricional nas principais condições clínicas: doenças metabólicas, cardiovasculares, gastrointestinais, renais e outras condições prevalentes;
10. Prescrição dietética, acompanhamento e monitoramento do cuidado nutricional: individualização, segurança, ética e trabalho interdisciplinar.



Documento assinado eletronicamente por **JULIANA JALES DE HOLLANDA CELESTINO, DIRETOR(A) DE INSTITUTO**, em 30/09/2026, às 14:52, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.unilab.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **1539164** e o código CRC **5252C3D1**.