MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
Rua José Franco de Oliveira, S/N, , Redenção/CE, CEP 62790-970
Telefone: +55 - http://www.unilab.edu.br/

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Processo nº 23282.016245/2026-82

Interessado: @nome_interessado@

Instituto: Instituto de Ciências da Saúde

Setor de Estudos: Nutrição em Saúde Coletiva e Comportamento Alimentar

1. **Fundamentos da Nutrição em Saúde Coletiva: conceitos de saúde e doença, determinantes sociais da saúde e direito humano à alimentação adequada.**
2. **Políticas públicas de saúde, alimentação e nutrição: Sistema Único de Saúde, Política Nacional de Alimentação e Nutrição e políticas de segurança alimentar e nutricional.**
3. **Epidemiologia nutricional e situação alimentar e nutricional da população: transição epidemiológica e nutricional, indicadores e sistemas de vigilância alimentar e nutricional.**
4. **Atenção à saúde e atuação do nutricionista na Saúde Coletiva: atenção primária, redes de atenção, integralidade do cuidado e atribuições profissionais.**
5. **Educação alimentar e nutricional e promoção da alimentação adequada e saudável: princípios, estratégias educativas, autonomia, cultura alimentar e promoção da saúde.**
6. **Fundamentos da Psicologia aplicados à alimentação e à nutrição: processos cognitivos, emocionais e comportamentais relacionados à alimentação, aprendizagem, motivação e formação de hábitos alimentares.**
7. **Comportamento alimentar e determinantes das escolhas alimentares: hábitos, fatores biológicos, psicológicos, sociais, culturais e ambientais.**
8. **Aspectos psicossociais da relação com a comida e o corpo: imagem corporal, percepção de fome e saciedade, emoções, influências familiares, sociais e culturais e suas relações com o comportamento alimentar.**
9. **Abordagens e estratégias de cuidado nutricional relacionadas ao comportamento alimentar: aconselhamento nutricional, escuta qualificada, vínculo, autonomia e cuidado centrado na pessoa.**
10. **Planejamento, desenvolvimento e avaliação de ações de alimentação e nutrição em Saúde Coletiva: diagnóstico, planejamento de intervenções, ações intersetoriais e avaliação de programas.**

Documento assinado eletronicamente por **JULIANA JALES DE HOLLANDA CELESTINO**, **DIRETOR(A) DE INSTITUTO**, em 05/11/2026, às 14:39, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015.

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.unilab.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **1564595** e o código CRC **968ED67F**.

Referência: Processo nº 23282.016245/2026-82 SEI nº 1564595